

Утверждаю
Директор МБОУ «Крючковская
средняя общеобразовательная школа»



Ю.В. Митрофанова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
Лагерь дневного пребывания
На 09.06.2025 год
Неделя вторая
День 9 понедельник

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет			с 7 до 11 лет			
Завтрак							
Пудинг из творога с яблоками	150			250,4			
Компот из смеси сухофруктов	200			80,8			
Молоко сгущённое с сахаром	20			65,5			
Хлеб пшеничный	50			117,2			
Хлеб ржано-пшеничный	20			39,1			
Яблоко	150			66,6			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	590			619,6			
Обед							
Салат из белокочанной капусты с морковью	80			108,7			
Суп крестьянский с крупой перловой	200			115,6			
Картофельное пюре	200			185,8			
Котлета из курицы	90			151,8			
Витаминный напиток «Витаминка»	200			70,6			
Хлеб ржано-пшеничный	55			107,6			
Хлеб пшеничный	55			128,9			
Итого за обед	880			869			
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1470			1488,6			

Шеф-повар

Мельниченко Т.А.