

Утверждаю:

Директор МБОУ «Крючковская
средняя общеобразовательная школа»

Ю.В. Митрофанова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

Лагерь дневного пребывания

На 07.06.2025 год

Неделя 2 День 7 суббота

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет			с 7 до 11 лет			
Завтрак							
Каша вязкая из хлопьев овсяных «Геркулес»	200			263			
Яйцо варёное	40			56,6			
Повидло яблочное	30			78,5			
Чай с сахаром	200			26,8			
Хлеб ржано-пшеничный	20			39,1			
Хлеб пшеничный	45			105,5			
Яблоко	100			44,4			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	635			613,9			
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250			149,5			
Картофель отварной в молоке	200			231,5			
Рыба тушённая в томате с овощами(минтай)	100			147,3			
Кисель с витаминами Витошка	200			87,4			
Хлеб пшеничный	60			140,6			
Хлеб ржано - пшеничный	55			107,6			
Итого за обед	865			863,9			
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1500			1477,8			

Шеф-повар

Мельниченко Т.А.

Мельниченко Т.А.