

Утверждаю
Директор МБОУ «Крючковская
средняя общеобразовательная школа»


Ю.В. Митрофанова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
Лагерь дневного пребывания
На 05.06.2025 год
Неделя первая
День 5 четверг
Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)			
Завтрак	с 7 до 11 лет			с 7 до 11 лет			
Масло сливочное (порциями)	10			66,1			
Каша «Дружба»	200			168,9			
Яйцо варёное	40			56,6			
Какао с молоком	200			100,4			
Хлеб ржано-пшеничный	50			97,8			
Хлеб пшеничный	55			128,9			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	555			618,7			
Обед							
Салат из белокочанной капусты и огурца	80			68,1			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250			126,1			
Рис припущенный с томатом	180			240,1			
Шницель из курицы	90			151,8			
Кисель с витаминами Витошка	200			87,4			
Хлеб пшеничный	50			117,2			
Хлеб ржано-пшеничный	40			78,2			
Итого за обед	890			868,9			
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1445			1487,6			

Шеф-повар



Мельниченко Т.А.