

Утверждаю
Директор МБОУ «Крючковская
средняя общеобразовательная школа»



Ю.В. Митрофанова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
Лагерь дневного пребывания
На 04.06.2025 год
Неделя первая
День 4 среда

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет			с 7 до 11 лет			
Завтрак							
Сыр твёрдых сортов в нарезке	15			53,7			
Каша жидкая молочная пшённая	100			137,5			
Омлет натуральный	100			150,3			
Чай с молоком и сахаром	200			50,9			
Хлеб ржано-пшеничный	50			97,8			
Хлеб пшеничный	60			140,6			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	525			630,8			
Обед							
Салат из свёклы с курагой и изюмом	80			97,8			
Суп гороховый	200			110,9			
Макароны отварные	180			236,2			
Котлета из курицы	90			151,8			
Хлеб ржано-пшеничный	50			97,8			
Хлеб пшеничный	55			128,9			
Компот из свежих яблок	200			41,6			
Итого за обед	855			865			
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1380			1495,8			

Шеф-повар



Мельниченко Т.А.