

Утверждаю
Директор МБОУ «Крючковская
средняя общеобразовательная школа»


Ю.В. Митрофанова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
Лагерь дневного пребывания
На 03.06.2025 год
Неделя первая
День 3 Вторник

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет			с 7 до 11 лет			
Завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10			66,1			
Макароны отварные с сыром	200			277			
Какао с молоком сгущённым	200			133,4			
Апельсин	100			37,8			
Хлеб пшеничный	45			105,5			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	555			619,8			
Обед							
Рассольник домашний	200			116,1			
Каша гречневая рассыпчатая	180			280,4			
Тефтели из говядины паровые	90			175,5			
Соус молочный натуральный	30			35,7			
Хлеб пшеничный	50			117,2			
Хлеб ржано-пшеничный	50			97,8			
Кисель из смородины	200			50,6			
Итого за обед	800			873,3			
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1355			1493,1			

Шеф-повар



Мельниченко Т.А.