

Утверждаю:
Директор МБОУ «Крючковская
средняя общеобразовательная школа»


Ю.В. Митрофанова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
Лагерь дневного пребывания
На 02.06.2025 год
Неделя 1 День 2 понедельник

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет			с 7 до 11 лет			
Завтрак							
Каша вязкая из хлопьев овсяных «Геркулес»	200			263			
Кофейный напиток с молоком	200			86			
Повидло яблочное	30			78,5			
Яйцо варёное	40			56,6			
Хлеб ржано-пшеничный	20			39,1			
Хлеб пшеничный	40			93,8			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	530			617			
Обед							
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80			96,7			
Суп с рыбными консервами	250			144,6			
Хлеб ржано - пшеничный	45			88			
Хлеб пшеничный	45			105,5			
Плов с курицей	200			314,6			
Сок апельсиновый	200			113			
Итого за обед	820			863			
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1350			1480			

Шеф-повар



Мельниченко Т.А.