

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Крючковская СОШ»  
 Митрофанова Ю.В.



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

**«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»**

**на 25.10.2024 год**

**Неделя вторая**

**День 5 пятница**

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301.3		301.3	
Джем фруктовый	20		20	20	57.9	29	57.9	29
банан	100		100		94.5		94.5	
Каша «Дружба»		250		250		211.2		211.2
Сыр тв.в нарезке		10		10		35.8		35.8
Масло сливочное в нарезке		10		10		66,1		66,1
Какао с молоком		200		200		100,4		100,4
Чай с молоком и сахаром	200		200		50.9		50.9	
Хлеб пшеничный	45	25	45	45	105.5	58,6	105.5	58,6
Хлеб ржаной	25	35	25	25	48.9	68.5	48.9	68.5
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>540</b>	<b>550</b>	<b>540</b>	<b>550</b>	<b>659</b>	<b>646.1</b>	<b>659</b>	<b>646.1</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Яблоко			200	200			88.8	88,8
<b>ИТОГО ЗА 5 день</b>	<b>540</b>	<b>550</b>	<b>740</b>	<b>750</b>	<b>659</b>	<b>646,1</b>	<b>747.8</b>	<b>734,9</b>

Шеф-повар

*Малаховская*

**С.А.Малаховская**