

Утверждаю
 Директор МБОУ «Крючковская СОШ»
 Митрофанова Ю.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
на 16.10.2024 год
Неделя первая
День 3 среда
Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301.3		301.3	
Джем абрикосовый	20		20		57.9		57.9	
Масло сливочное в нарезке		15		15		99.1		99.1
Каша вязкая молочная пшённая		250		250		354.8		354.8
Чай с молоком и сахаром	200	200	200	200	50,9	63,7	50,9	63,7
Хлеб пшеничный из муки 1 или вс	45	45	45	45	105.5	105.5	105.5	105.5
Хлеб ржано пшеничный	30	30	30	30	58,7	78.2	58,7	78.2
Яблоко	100		100		44.4		44.4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	600	580	600	580	646	643,8	646	643,8
2 ЗАВТРАК								
Йогурт питьевой			200	200			110	110
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	540	550	800	780	608.9	688.5	756	753,8

Шеф-повар С.А. Малаховская

Митрофанова Ю.В.