

Утверждаю  
Директор МБОУ «Крючковская СОШ»  
Митрофанова Ю.В.



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»  
на 24.12.2024 год

Неделя вторая День 2 вторник

### Завтрак

| Наименование<br>блюда         | Масса порции (гр) |                  |                           |                           | Энергетическая ценность (ккал) |                  |                           |                           |
|-------------------------------|-------------------|------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------|------------------|---------------------------|---------------------------|
|                               | с 7 до 11<br>лет  | с 12 и<br>старше | с 7 до<br>11 лет<br>(ОВЗ) | с 12 и<br>старше<br>(ОВЗ) | с 7 до 11<br>лет               | с 12 и<br>старше | с 7 до<br>11 лет<br>(ОВЗ) | с 12 и<br>старше<br>(ОВЗ) |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая | 150               | 200              | 150                       | 200                       | 233.7                          | 311.6            | 233.7                     | 311.6                     |
| Курица тушеная<br>с морковью  | 100               | 100              | 100                       | 100                       | 126.4                          | 126.4            | 126.4                     | 126.4                     |
| Чай с лимоном и<br>сахаром    |                   | 200              | 200                       | 200                       |                                | 27.9             | 727.9                     | 27.9                      |
| Напиток Витошка               | 200               |                  | 200                       |                           | 70.6                           |                  | 70.6                      |                           |
| Хлеб пшеничный                | 45                | 45               | 45                        | 45                        | 105.5                          | 105.5            | 105.5                     | 105.5                     |
| Хлеб ржаной                   | 40                | 25               | 40                        | 25                        | 78.2                           | 42.7             | 78.2                      | 48.9                      |
| Яблоко                        | 100               |                  | 100                       |                           | 44.4                           |                  | 44.4                      |                           |
| <b>ИТОГО<br/>ЗАВТРАК</b>      | 635               | 570              | 635                       | 570                       | 658,8                          | 620,3            | 658,8                     | 620.3                     |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>              |                   |                  |                           |                           |                                |                  |                           |                           |
| Сок фруктовый                 |                   |                  | 200                       | 200                       |                                |                  | 84                        | 84                        |
| <b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ</b>        | 635               | 570              | 835                       | 770                       | 658,8                          | 620,3            | 742,8                     | 704.3                     |
|                               |                   |                  |                           |                           |                                |                  |                           |                           |

Шеф-повар

С.А.Малаховская