

Утверждаю

Директор МБОУ «Крючковская СОШ»

Митрофанова Ю.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

на 23.12.2024 год

Неделя вторая

День 1 понедельник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке		15		15		53,7		53,7
Каша вязкая молочная пшенная	200	250	200	250	274,9	343,6	274,9	343,6
Какао с молоком	200	200	200	200	100,4	100,4	100,4	100,4
Банан	100		120		94,5		94,5	
Хлеб пшеничный	30	30	15	45	70,3	70,3	70,3	70,3
Хлеб ржаной	30	55	15	40	58,7	107,6	58,7	107,6
ИТОГО ЗАВТРАК	560	550	560	550	598,8	675,6	598,8	675,6
2 ЗАВТРАК								
Ряженка			180	180			91,6	91,6
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	560	550	740	730	598,8	675,6	690,4	767,2

Шеф-повар

С.А.Малаховская