

Утверждаю

Директор МБОУ «Крючковская
средняя общеобразовательная школа»

Ю.В. Митрофанова
Ю.В. Митрофанова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

на 20.12.2024 год

Неделя первая

День 5 пятница

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из моркови и яблок	80	100	80	100	99	123.8	99	123.8
Картофельное пюре	150	200	150	200	139.4	185.8	139.4	185.8
Котлеты из говядины	90	100	90	100	265.7	295.2	265.7	295.2
Кофейный напиток с молоком	200		200		86		86	
Чай с сахаром		200		200		26,8		26,8
Хлеб пшеничный	15		15		35.2		35.2	
Хлеб ржано- пшеничный	15	30	15	30	29.3	58.7	29.3	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК	550	630	550	630	654,6	690,3	654,6	690,3
2 ЗАВТРАК								
Яблоко			200	200			88.8	88.8
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	550	660	750	830	654,6	690,3	743,4	779,1

Шеф-повар

Малах

С.А. Малаховская