

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Крючковская СОШ»  
 МБОУ Митрофанова Ю.В.



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»  
 на 13.12.2024 год  
 Неделя вторая  
 День 5 пятница  
 Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301.3		301.3	
Джем фруктовый	20		20	20	57.9	29	57.9	29
банан	100		100		94.5		94.5	
Каша «Дружба»		250		250		211.2		211.2
Сыр тв.в нарезке		10		10		35.8		35.8
Масло сливочное в нарезке		10		10		66,1		66,1
Какао с молоком		200		200		100,4		100,4
Чай с молоком и сахаром	200		200		50.9		50.9	
Хлеб пшеничный	45	25	45	45	105.5	58,6	105.5	58,6
Хлеб ржаной	25	35	25	25	48.9	68.5	48.9	68.5
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	540	550	540	550	659	646.1	659	646.1
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Яблоко			200	200			88.8	88,8
<b>ИТОГО ЗА 5 день</b>	540	550	740	750	659	646,1	747.8	734,9

Шеф-повар

*Малахов*

С.А.Малаховская