Утверждаю
Директор МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
_____Ю.В. Митрофанова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
на 20.02.2025 год
Неделя первая
День 4 четверг
Завтрак

Наименование блюда	**Масса порции (гр)**				**Энергетическая ценность (ккал)**			
	с 7 до 11 лет	**с 12 и старше**	**с 7 до 11 лет (ОВЗ)**	**с 12 и старше (ОВЗ)**	**с 7 до 11 лет**	**с 12 и старше**	**с 7 до 11 лет (ОВЗ)**	**с 12 и старше (ОВЗ)**
Салат из белокочанной капусты	80	100	80	100	114.4	143	114.4	143
Макароны отварные	150	200	150	200	196.8	262.4	196.8	262.4
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	100	90	100	132.5	147.3	132.5	147.3
Компот из смеси фруктов	200	200	200	200	81	80.8	81	80.8
Хлеб пшеничный	30	40	30	40	70,3	93,8	70,3	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	30		30		58,7		58,7	
ИТОГО ЗАВТРАК	580	640	580	640	653,7	727,3	653,7	727,3
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый			200	200			84	84
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	580	640	780	840	589.2	762.5	737,7	811,3

Шеф-повар **С.А. Малаховская**