

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Крючковская  
 средняя общеобразовательная школа»  
 Ю.В. Митрофанова



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 «МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»  
 на 18.02.2025 год  
 Неделя первая  
 День 2 вторник  
 Завтрак

| Наименование<br>блюда       | Масса порции (гр) |                  |                          |                           | Энергетическая ценность (ккал) |                  |                           |                           |
|-----------------------------|-------------------|------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------------|------------------|---------------------------|---------------------------|
|                             | с 7 до 11<br>лет  | с 12 и<br>старше | с 7 до и<br>лет<br>(ОВЗ) | с 12 и<br>старше<br>(ОВЗ) | с 7 до 11<br>лет               | с 12 и<br>старше | с 7 до<br>11 лет<br>(ОВЗ) | с 12 и<br>старше<br>(ОВЗ) |
| Картофельное<br>пюре        | 150               | 200              | 150                      | 200                       | 139.4                          | 185.8            | 139.4                     | 185.8                     |
| Салат из отварной<br>свеклы | 80                | 100              | 80                       | 100                       | 60.9                           | 76.1             | 60.9                      | 76.1                      |
| Котлета из<br>курицы        | 90                | 100              | 90                       | 100                       | 151.8                          | 168.6            | 151.8                     | 168.6                     |
| Соус красный<br>основной    | 30                | 30               | 30                       | 30                        | 21.2                           | 21.2             | 21.2                      | 21.2                      |
| Чай с лимоном и<br>сахаром  | 200               | 200              | 200                      | 200                       | 27.9                           | 27.9             | 27.9                      | 27.9                      |
| Хлеб пшеничный              | 30                | 45               | 30                       | 45                        | 70.3                           | 105.5            | 70.3                      | 105.5                     |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный    | 30                | 30               | 30                       | 30                        | 29.3                           | 58.7             | 29,3                      | 58.7                      |
| банан                       | 100               |                  | 100                      |                           | 94,5                           |                  | 94,5                      |                           |
| <b>ИТОГО ЗА<br/>ЗАВТРАК</b> | 710               | 705              | 710                      | 705                       | 624,7                          | 643.8            | 624,7                     | 643.8                     |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>            |                   |                  |                          |                           |                                |                  |                           |                           |
| Банан                       |                   |                  | 200                      | 200                       |                                |                  | 191.2                     | 191.2                     |
| <b>ИТОГО ЗА 2<br/>ДЕНЬ</b>  | 710               | 705              | 910                      | 905                       | 500.8                          | 643.8            | 815,9                     | 835                       |

Шеф-повар

*Манд*

С.А. Малаховская