

Утверждаю

Директор МБОУ «Крючковская СОШ»

Митрофанова Ю.В.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»**

**На 13.02.2025 год**

**Неделя вторая**

**День 4 четверг**

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Картофель отварной в молоке	150	250	150	200	173,7	289,4	173,7	289,4
Котлета рыбная любительская	100	100	100	100	112,3	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	200	86	86	86	86
Хлеб пшеничный	45	30	45	45	105,5	70,3	105,5	70,3
Хлеб ржаной	25	30	25	25	48,9	58,7	48,9	58,7
<b>Итого завтрак</b>	<b>520</b>	<b>570</b>	<b>620</b>	<b>570</b>	<b>526,4</b>	<b>616,7</b>	<b>526,4</b>	<b>616,7</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Йогурт питьевой			200	200			110	110
<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>	<b>520</b>	<b>570</b>	<b>820</b>	<b>770</b>	<b>526,4</b>	<b>616,7</b>	<b>636,4</b>	<b>726,7</b>

**Шеф-повар**

**С.А.Малаховская**