

Утверждаю
 Директор МБОУ «Крючковская
 средняя общеобразовательная школа»
 Ю.В. Митрофанова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
 на 19.11.2024 год
 Неделя первая
 День 2 вторник
 Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | | |
|-----------------------------|-------------------|------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------------|------------------|---------------------------|---------------------------|
| | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 7 до и лет (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 7 до 11 лет (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) |
| Картофельное пюре | 150 | 200 | 150 | 200 | 139.4 | 185.8 | 139.4 | 185.8 |
| Салат из отварной свеклы | 80 | 100 | 80 | 100 | 60.9 | 76.1 | 60.9 | 76.1 |
| Котлета из курицы | 90 | 100 | 90 | 100 | 151.8 | 168.6 | 151.8 | 168.6 |
| Соус красный основной | 30 | 30 | 30 | 30 | 21.2 | 21.2 | 21.2 | 21.2 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 200 | 200 | 200 | 27.9 | 27.9 | 27.9 | 27.9 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 45 | 30 | 45 | 70.3 | 105.5 | 70.3 | 105.5 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 30 | 30 | 30 | 29.3 | 58.7 | 29,3 | 58.7 |
| банан | 100 | | 100 | | 94,5 | | 94,5 | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 710 | 705 | 710 | 705 | 624,7 | 643.8 | 624,7 | 643.8 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| Банан | | | 200 | 200 | | | 191.2 | 191.2 |
| ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ | 710 | 705 | 910 | 905 | 500.8 | 643.8 | 815,9 | 835 |

Шеф-повар

Митрофанова

С.А. Малаховская