

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Крючковская  
 средняя общеобразовательная школа»



Ю.В. Митрофанова

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

на 30.09.2024 год

Неделя первая

День 1 понедельник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов	15	20	15	20	53,7	71,7	53,7	71,7
Каша жидкая молочная гречневая	200	250	200	250	187,3	234,2	187,3	234,2
Чай с сахаром		200		200		26,8		26,8
Витаминный напиток	200		200		70,6		70,6	
Плоды или ягоды свежие (апельсин)	200		100		75,6		75,6	
Хлеб пшеничный	45	45	15	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	40	35	15	35	78,2	68,5	78,2	68,5
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	700	560	700	560	570,9	572,8	570,9	572,8
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Сок фруктовый			200	200			84	84
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>	700	550	900	860	420,5	506,7	654,9	656,8

Шеф-повар

*Малаховская С.А.*

Малаховская С.А.