

Утверждаю
 Директор МБОУ «Крючковская СОШ»
 Митрофанова Ю.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
на 18.09.2024 год
Неделя первая
День 3 среда
Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | | |
|----------------------------------|-------------------|---------------|---------------------|---------------------|--------------------------------|---------------|---------------------|---------------------|
| | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 7 до 11 лет (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 7 до 11 лет (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) |
| Запеканка из творога | 150 | | 150 | | 301.3 | | 301.3 | |
| Джем абрикосовый | 20 | | 20 | | 57.9 | | 57.9 | |
| Масло сливочное в нарезке | | 15 | | 15 | | 99.1 | | 99.1 |
| Каша вязкая молочная пшённая | | 250 | | 250 | | 354.8 | | 354.8 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 200 | 200 | 200 | 50,9 | 63,7 | 50,9 | 63,7 |
| Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с | 45 | 45 | 45 | 45 | 105.5 | 105.5 | 105.5 | 105.5 |
| Хлеб ржано пшеничный | 30 | 30 | 30 | 30 | 58,7 | 78.2 | 58,7 | 78.2 |
| Яблоко | 100 | | 100 | | 44.4 | | 44.4 | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 600 | 580 | 600 | 580 | 646 | 643,8 | 646 | 643,8 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| Йогурт питьевой | | | 200 | 200 | | | 110 | 110 |
| ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ | 540 | 550 | 800 | 780 | 608.9 | 688.5 | 756 | 753,8 |

Шеф-повар С.А. Малаховская

Митрофанова Ю.В.