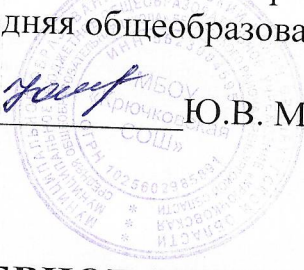


Утверждаю  
 Директор МБОУ «Крючковская  
 средняя общеобразовательная школа»

*Ю.В. Митрофанова*  
 Ю.В. Митрофанова



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 «МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»  
 на 02.09.2024 год  
 Неделя первая  
 День 1 понедельник  
 Завтрак

| Наименование<br>блюда                | Масса порции (гр) |                  |                        |                           | Энергетическая ценность (ккал) |                  |                           |                           |
|--------------------------------------|-------------------|------------------|------------------------|---------------------------|--------------------------------|------------------|---------------------------|---------------------------|
|                                      | с 7 до 11<br>лет  | с 12 и<br>старше | с 7 до 11<br>лет (ОВЗ) | с 12 и<br>старше<br>(ОВЗ) | с 7 до 11<br>лет               | с 12 и<br>старше | с 7 до 11<br>лет<br>(ОВЗ) | с 12 и<br>старше<br>(ОВЗ) |
| Сыр твердых<br>сортов                | 15                | 20               | 15                     | 20                        | 53,7                           | 71,7             | 53,7                      | 71,7                      |
| Каша жидкая<br>молочная<br>гречневая | 200               | 250              | 200                    | 250                       | 187,3                          | 234,2            | 187,3                     | 234,2                     |
| Чай с сахаром                        |                   | 200              |                        | 200                       |                                | 26,8             |                           | 26,8                      |
| Витаминный<br>напиток                | 200               |                  | 200                    |                           | 70,6                           |                  | 70,6                      |                           |
| Плоды или ягоды<br>свежие (апельсин) | 200               |                  | 100                    |                           | 75,6                           |                  | 75,6                      |                           |
| Хлеб пшеничный                       | 45                | 45               | 15                     | 45                        | 105,5                          | 105,5            | 105,5                     | 105,5                     |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный             | 40                | 35               | 15                     | 35                        | 78,2                           | 68,5             | 78,2                      | 68,5                      |
| <b>ИТОГО ЗА<br/>ЗАВТРАК</b>          | 700               | 560              | 700                    | 560                       | 570,9                          | 572,8            | 570,9                     | 572,8                     |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                     |                   |                  |                        |                           |                                |                  |                           |                           |
| Сок фруктовый                        |                   |                  | 200                    | 200                       |                                |                  | 84                        | 84                        |
| <b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>               | 700               | 550              | 900                    | 860                       | 420,5                          | 506,7            | 654,9                     | 656,8                     |

Шеф-повар

*Малаховская С.А.*

Малаховская С.А.