

Утверждаю
Директор МБОУ «Крючковская
средняя общеобразовательная школа»
Ю.В. Митрофанова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
на 21.03.2025 год
Неделя первая
День 5 пятница
Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат картофельный с морковью и зелёным горошком	80	100	80	100	93,8	117,2	93,8	117,2
Макаронны отварные	150	200	150	200	196,8	262,4	196,8	262,4
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	100	90	100	132,5	147,3	132,5	147,3
Компот из смеси фруктов	200	200	200	200	81	81	81	81
Хлеб пшеничный	40	30	45	30	93,8	70,3	93,8	70,3
Хлеб ржано- пшеничный	25	30	25	30	48,9	58,7	48,9	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК	585	660	585	660	646,8	706,5	646,8	736,9
2 ЗАВТРАК								
яблоко			200				88,8	
Сок тыквенный				200				84
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	585	660	785	860	646,8	706,5	735,6	820,9

Шеф-повар

Т.В. Мельниченко