

Утверждаю
Директор МБОУ «Крючковская
средняя общеобразовательная школа»
Митрофанова Ю.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
на 20.03.2025 год

Неделя первая
День 4

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции(гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до до11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша перловая рассыпчатая	150	200	150	200	187,1	249,5	187,1	249,5
Голубцы ленивые	90	100	90	100	115,5	128,3	265,7	128,3
Соус молочный натуральный	30	30	30	30	35,7	35,7	35,7	35,7
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	200	86	86	86	86
Хлеб пшеничный	15	30	15	45	35,2	70,3	35,2	70,3
Хлеб ржаной	15	30	15	30	29,3	58,7	25,6	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК	500	580	500	580	488,8	628,5	488,8	628,5
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый			200				84	
Йогурт питьевой				200				110
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	500	580	700	780	488,8	628,5	572,8	738,8

Шеф повар

Т.В. Мельниченко