

Муниципальное образование «Крючковская Митрофанова П

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
на 19.03.2025 г.

на 19.03.2025 год

Неделя первая

День 3 среда

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Джем абрикосовый	20		20		57,9		57,9	
яйцо	40	40	40	40	56,6	56,6	56,6	56,6
Плов с курицей		250		250		409		409
Напиток витаминизирован ный «Витошка»		250		200		77,6		77,6
Чай с молоком и сахаром	250		200		50,9		50,9	
Хлеб пшеничный из муки 1 или в\с	45	40	45	40	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано пшеничный		40		40	29,3	88	29,3	88
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	545	620	545	620	544,9	680,1	544,9	680,1
2 ЗАВТРАК								
Йогурт питьевой			200	200			110	110
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	505	580	745	820	601,5	736,7	711,5	846,7

Шеф-повар *He*

Т.В. Мельниченко