

Утверждаю  
Директор МБОУ «Крючковская СОШ»  
Митрофанова Ю.В.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

14.03.2025 год

Неделя вторая

День 5 пятница

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	200	233.7	311.6	233.7	311.6
Шницель из курицы	90	100	90	100	151.8	168.6	151.8	168.6
Соус молочный натуральный	30	30	30	30	35.7	35.7	35.7	35.7
Чай с молоком и сахаром	200	250	200	250	50.9	63.7	50.9	63.7
Хлеб пшеничный	45	40	45	40	105.5	93.8	105.5	93.8
Банан	100		100		94.5	66,1	94.5	66,1
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>615</b>	620	<b>615</b>	620	<b>672.1</b>	646.1	<b>672.1</b>	673,4
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Яблоко			200				<b>88,8</b>	84
Сок тыквенный				200				
<b>ИТОГО ЗА 5 день</b>	615	620	815	820	672,1	646,1	<b>760,9</b>	757,4

Шеф-повар

Т.В. Мельниченко