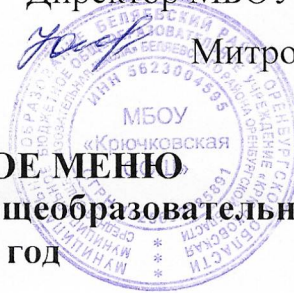


Утверждаю

Директор МБОУ «Крючковская СОШ»

Митрофанова Ю.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

13.03.2025 год

Неделя вторая

День 4 четверг

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	15	15	15	53,7	53,7	53,7	53,7
Макароны отварные с	150	200	150	200	180,7	241	180,7	241
Котлета рыбная любительская	100	100	100	100	112,3	112,3	112,3	112,3
кисель		200		200		50,6		50,6
Кофейный напиток с молоком	200		200		86		86	
Хлеб пшеничный	45	40	45	40	105,5	93,8	105,5	93,8
Хлеб ржаной	25	25	25	25	48,9	48,9	48,9	48,9
Итого завтрак	535	580	535	580	587,1	600,3	587,1	600,3
2 ЗАВТРАК								
Йогурт питьевой			200				110	84
Сок тыквенный				200				
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	535	580	735	780	587,1	600,3	697,1	684,3

Шеф-повар

Т.В.Мельниченко