

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Крючковская  
 средняя общеобразовательная школа»  
 Митрофанова Ю.В.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 «МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»  
 на 12.03.2025 год

**Неделя вторая  
 День 3**

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порций (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до и лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Масло сливочное (порциями)	10	100	10	100	66,1	66,1	66,1	66,1
Каша вязкая молочная пшеничная	200	250	200	200	274,9	343,6	274,9	343,6
Какао с молоком	200	250	90	100	100,4	125,5	100,4	125,5
Хлеб пшеничный	25	45	25	45	58,6	105,5	58,6	105,5
Хлеб ржаной	15		15		29,3		25,6	
Апельсин	100		100		37,8		37,8	
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>555</b>	<b>550</b>	<b>555</b>	<b>567,1</b>	<b>640,7</b>	<b>567,1</b>	<b>640,7</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
банан			200				191,2	
Сок апельсиновый				200				84
<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>	<b>550</b>	<b>555</b>	<b>750</b>	<b>755</b>	<b>567,1</b>	<b>640,7</b>	<b>758,3</b>	<b>724,7</b>

Шеф повар

Т.В.Мельниченко