



Утверждаю

Директор МБОУ «Крючковская СОШ»

Митрофанова Ю.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Неделя вторая день 2

11.03.2025г

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Винегрет с растительным маслом	80	100	80	100	89,5	111,9	89,5	111,9
Макароны отварные	150	200	150	200	196,8	262,4	196,8	262,4
Голубцы ленивые	90	100	90	100	115,5	128,3	115,5	128,3
Соус молочный натуральный	30	30	30	30	35,7	35,7	35,7	35,7
Чай с сахаром	200	200	200	200	21,4	21,4	21,4	21,4
апельсин	100		100		37,8		37,8	
Хлеб пшеничный	15	45	15	45	105,5	35,2	105,5	35,2
Хлеб ржаной	15	40	15	25	29,3	78,2	29,3	78,2
Итого завтрак	580	670	580	670	523,4	637,9	523,4	637,9
2 ЗАВТРАК								
Ряженка				180				91,6
Сок фруктовый			200				84	
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	635	580	780	850	523,4	637,9	607,4	729,5

Шеф-повар

Т.В.Мельниченко