

Утверждаю

Директор МБОУ «Крючковская  
средняя общеобразовательная школа»  
Митрофанова Ю.В.



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»  
на 10.03.2025 год

Неделя вторая  
День 1

### Завтрак

Наименование блюда	Масса порции(гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до и лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	200	233,7	311,6	233,7	311,6
Курица тушёная с морковью	100	100	100	100	126,4	126,4	126,4	126,4
Напиток «Витошка»	200	250	200	250	77,6	97	77,6	97
Хлеб пшеничный	45		45		105,5		105,5	
Хлеб ржаной	25	45	25	45	48,9	88	48,9	88
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	520	595	520	595	592,1	623	592,1	623
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Ряженка			180				91,6	
Сок яблочный				200				84
<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>	520	595	700	795	592,1	623	683,7	707

Шеф повар

Т.В.Мельниченко