

Утверждаю
Директор МБОУ «Крючковская
средняя общеобразовательная школа»



Ю.В. Митрофанова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
На 14.04.2025год
Неделя первая
День 1 понедельник
Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	15	20	53.7	71.7	53.7	71.7
Каша «Дружба»	200	250	200	250	287.8	359.7	168,9	211,2
Витаминный напиток «Витошка»	200		200		70,6		70,6	
Кофейный напиток с молоком		200		200		86		86
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100		100		44.4		44.4	
Хлеб пшеничный	25	45	25	45	58,6	105.5	58,6	105.5
Хлеб ржано- пшеничный	45	40	45	40	88	78,2	88	78.2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	585	555	585	555	484.2	552,6	484.2	552,6
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый			200	200			84	84
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	585	555	785	755	484,2	552,6	568.2	636,6

Шеф-повар

Т.А. Мельниченко