

Утверждаю
Директор МБОУ «Крючковская
средняя общеобразовательная школа»
Митрофанова Ю.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
на 09.04.2025год

Неделя вторая
День 3

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Масло сливочное (порциями)	10	100	10	100	66,1	66,1	66,1	66,1
Каша вязкая молочная пшенная	200	250	200	200	274,9	343,6	274,9	343,6
Какао с молоком	200	250	90	100	100,4	125,5	100,4	125,5
Хлеб пшеничный	25	45	25	45	58,6	105,5	58,6	105,5
Хлеб ржаной	15		15		29,3		25,6	
Апельсин	100		100		37,8		37,8	
ИТОГО ЗАВТРАК	550	555	550	555	567,1	640,7	567,1	640,7
2 ЗАВТРАК								
банан			200				191,2	
Сок апельсиновый				200				84
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	550	555	750	755	567,1	640,7	758,3	724,7

Шеф повар

Т.В.Мельниченко