

Утверждаю

Директор МБОУ «Крючковская СОШ»

Митрофанова Ю.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

На 22.05.2025 год

Неделя вторая

День 4 четверг

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр в нарезке	15	15			53,7	53,7	53,7	53,7
Макароны с овощами	150	250	150	200	180,7	241	180,7	241
Котлета рыбная любительская	100	100	100	100	112,3	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200		200		86		86	
Кисель		200				50,6		50,6
Хлеб пшеничный	45	40	45	45	105,5	93,8	105,5	93,8
Хлеб ржаной	25	25	25	25	48,9	48,9	48,9	48,9
Итого завтрак	535	630	535	630	587,1	600,3	587,1	600,3
2 ЗАВТРАК								
Йогурт питьевой			200				110	
Сок				200				84
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	535	630	735	830	587,1	600,3	697,1	684,3

Шеф-повар *Мельниченко Т.А.*