

Утверждаю
Директор МБОУ «Крючковская СОШ»

Митрофанова Ю.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

**МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
На 30.01.2025 год**

**Неделя вторая
День 4 четверг**

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Картофель отварной в молоке	150	250	150	200	173,7	289,4	173,7	289,4
Котлета рыбная любительская	100	100	100	100	112,3	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	200	86	86	86	86
Хлеб пшеничный	45	30	45	45	105,5	70,3	105,5	70,3
Хлеб ржаной	25	30	25	25	48,9	58,7	48,9	58,7
Итого завтрак	520	570	620	570	526,4	616,7	526,4	616,7
2 ЗАВТРАК								
Йогурт питьевой			200	200			110	110
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	520	570	820	770	526,4	616,7	636,4	726,7

Шеф-повар

Малахова

С.А.Малаховская