Утверждаю
Директор МБОУ «Крючковская СОШ»
_____ Митрофанова Ю.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
на 28.01.2025 год

Неделя вторая День 2 вторник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	200	233.7	311.6	233.7	311.6
Курица тушенная с морковью	100	100	100	100	126.4	126.4	126.4	126.4
Чай с лимоном и сахаром		200	200	200		27.9	727.9	27.9
Напиток Витошка	200		200		70.6		70.6	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105.5	105.5	105.5	105.5
Хлеб ржаной	40	25	40	25	78.2	42.7	78.2	48.9
Яблоко	100		100		44.4		44.4	
ИТОГО ЗАВТРАК	635	570	635	570	658,8	620,3	658,8	620.3
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый			200	200			84	84
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	635	570	835	770	658,8	620,3	742,8	704.3

Шеф-повар **С.А.Малаховская**