

Утверждаю

Директор МБОУ «Крючковская СОШ»

Митрофанова Ю.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

на 22.01.2025 год

Неделя первая

День 3 среда

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301.3		301.3	
Джем абрикосовый	20		20		57.9		57.9	
Масло сливочное в нарезке		15		15		99.1		99.1
Каша вязкая молочная пшённая		250		250		354.8		354.8
Чай с молоком и сахаром	200	200	200	200	50,9	63,7	50,9	63,7
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	45	45	45	105.5	105.5	105.5	105.5
Хлеб ржано пшеничный	30	30	30	30	58,7	78.2	58,7	78.2
Яблоко	100		100		44.4		44.4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	600	580	600	580	646	643,8	646	643,8
2 ЗАВТРАК								
Йогурт питьевой			200	200			110	110
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	540	550	800	780	608.9	688.5	756	753,8

Шеф-повар

Малахова

С.А. Малаховская