

Утверждаю
 Директор МБОУ «Крючковская СОШ»
 Митрофанова Ю.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
 на 14.01.2025 год

Неделя вторая День 2 вторник

Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | | |
|-------------------------------|-------------------|------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------|------------------|--------------------------|---------------------------|
| | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 7 до 11 лет (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 7 до 11лет (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 200 | 150 | 200 | 233.7 | 311.6 | 233.7 | 311.6 |
| Курица тушенная с морковью | 100 | 100 | 100 | 100 | 126.4 | 126.4 | 126.4 | 126.4 |
| Чай с лимоном и сахаром | | 200 | 200 | 200 | | 27.9 | 727.9 | 27.9 |
| Напиток Витошка | 200 | | 200 | | 70.6 | | 70.6 | |
| Хлеб пшеничный | 45 | 45 | 45 | 45 | 105.5 | 105.5 | 105.5 | 105.5 |
| Хлеб ржаной | 40 | 25 | 40 | 25 | 78.2 | 42.7 | 78.2 | 48.9 |
| Яблоко | 100 | | 100 | | 44.4 | | 44.4 | |
| ИТОГО ЗАВТРАК | 635 | 570 | 635 | 570 | 658,8 | 620,3 | 658,8 | 620.3 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | | | 200 | 200 | | | 84 | 84 |
| ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ | 635 | 570 | 835 | 770 | 658,8 | 620,3 | 742,8 | 704,3 |

Шеф-повар

Митрофанова

С.А.Малаховская