

Утверждаю
 Директор МБОУ «Крючковская СОШ»
 Митрофанова Ю.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

на 13.01.2025 год

Неделя вторая

День 1 понедельник

Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | | |
|---------------------------------|-------------------|------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------|------------------|------------------------------|---------------------------|
| | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 7 до 11 лет (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 7 до 11 лет (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) |
| Сыр твердых сортов в нарезке | | 15 | | 15 | | 53,7 | | 53,7 |
| Каша вязкая молочная пшенная | 200 | 250 | 200 | 250 | 274,9 | 343,6 | 274,9 | 343,6 |
| Какао с молоком | 200 | 200 | 200 | 200 | 100,4 | 100,4 | 100,4 | 100,4 |
| Банан | 100 | | 120 | | 94,5 | | 94,5 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 15 | 45 | 70,3 | 70,3 | 70,3 | 70,3 |
| Хлеб ржаной | 30 | 55 | 15 | 40 | 58,7 | 107,6 | 58,7 | 107,6 |
| ИТОГО ЗАВТРАК | 560 | 550 | 560 | 550 | 598,8 | 675,6 | 598,8 | 675,6 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| Ряженка | | | 180 | 180 | | | 91,6 | 91,6 |
| ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ | 560 | 550 | 740 | 730 | 598,8 | 675,6 | 690,4 | 767,2 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Шеф-повар

Малахова

С.А.Малаховская