



Администрация
муниципального образования
Беляевский район
Оренбургской области
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ,
ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА

П Р И К А З

14.02.2025 № 46
с. Беляевка

Об утверждении единого примерного меню на 10 дней (сезон весна-лето) для обучающихся образовательных организаций Беляевского района и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в 2024-2025 учебном году

В целях сохранения и укрепления здоровья детей и подростков, совершенствования и повышения эффективности системы организации школьного питания, улучшения качества питания, для организации полноценного здорового горячего питания обучающихся в образовательных организациях Беляевского района и 2-х разового питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Приказываю:

1. Руководителям образовательных организаций организовать здоровое горячее питание для обучающихся (завтрак) и 2-х разовое питание для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) согласно единого примерного меню на 10 дней и требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и других нормативных документов, за счет средств федерального, областного бюджета, компенсационных выплат за счет собственных средств муниципального бюджета за каждый день фактического посещения на каждого обучающегося, средств родителей (законных представителей) и спонсорских средств.
2. До 22.02.2025г.в нести примерное меню на сайт Новосибирского НИИ гигиены и получить каждой образовательной организации гигиеническое заключение.
3. Утвердить меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 1-4 классов образовательных организаций Беляевского района в 2024-2025 учебном году на весенне-летний сезон (приложение 1).
4. Утвердить меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 5-11 классов образовательных организаций Беляевского района в 2024-2025 учебном году на весенне-летний сезон (приложение 2).

5. Утвердить меню на 10 дней (2-хразовое питание) для обучающихся 1-4 классов образовательных организаций Беляевского района с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в 2024-2025 учебном году на весенне-летний сезон (приложение 3).

6. Утвердить меню на 10 дней (2-хразовое питание) для обучающихся 5-11 классов образовательных организаций Беляевского района с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в 2024-2025 учебном году на весенне-летний сезон (приложение 4).

7. Утвердить предельные цены для заключения договоров при поставке продуктов питания в образовательные организации Беляевского района на 2024-2025 учебный год, на весенне-летний сезон.(приложение 5).

8. Технологию МКУ ЦСДОУ Е.В. Андреевой направить примерное меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 1-4, 5-11 классов образовательных организаций Беляевского района и обучающихся 1-4, 5-11 классов с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в 2024-2025 учебном году на весенне-летний в образовательные организации района.

9. До 28.02.2025г. внести утвержденное меню в типовое и разместить в мониторинге питания.

10. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

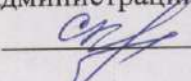
Начальник отдела



С.Н. Кравченко

Разослано: руководителям образовательных организаций, Андреевой Е.В.,
в дело

Приложение 1
к приказу № 46 от 14.02.2025

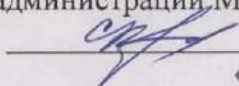
Утверждаю
Начальник отдела образования
опеки и попечительства
администрации МО Беляевский район
 С.Н.Кравченко
«17» февраля 2025г.

Меню для питания 1-4 классов сезон весна- лето 2025 год

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 1 Понедельник					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
54-16к	Каша "Дружба"	200	5	5.9	24	168.9
20	витаминный напиток "Витошка"	200	0	0	17.7	70.6
Пром.	хлеб ржано-пшеничный йодированный	45	3	0.5	17.8	88
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
	Итого за Завтрак	605	15.3	11.6	91.4	531.1
	Итого за день	605	15.3	11.6	91.4	531.1
	Неделя 1 Вторник					
	Завтрак					
54-13з	Салат из свеклы отварной	80	1.1	3.6	6.1	60.9
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4
54-5м	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	Итого за Завтрак	595	25.9	14	67.9	500.8
	Итого за день	595	25.9	14	67.9	500.8
	Неделя 1 Среда					
	Завтрак					
54-6о	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6
54-1т	Запеканка из творога	150	29.7	10.7	21.6	301.3
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	250	1.9	1.4	10.8	63.7
Пром.	Джем из абрикосов	20	0.1	0	14.4	57.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
	Итого за Завтрак	505	39.9	16.5	69.2	585
	Итого за день	505	39.9	16.5	69.2	585

	Неделя 1 Четверг					
	Завтрак					
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	4.4	5.3	30.5	187.1
54-3м	Голубцы ленивые	90	7.6	6.9	5.8	115.5
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3
	Итого за Завтрак	500	19.1	17.6	63.7	488.8
	Итого за день	500	19.1	17.6	63.7	488.8
	Неделя 1 Пятница					
	Завтрак					
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	2.2	5.7	8.3	93.8
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12.5	6.7	5.7	132.5
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
	Итого за Завтрак	585	25.1	17.9	96.2	646.6
	Итого за день	585	25.1	17.9	96.2	646.6
	Неделя 2 Понедельник					
	Завтрак					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
27.01.2024	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19.4	77.6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
	Итого за Завтрак	520	27.4	12.8	91.7	592.1
	Итого за день	520	27.4	12.8	91.7	592.1
	Неделя 2 Вторник					
	Завтрак					
54-16з	Винегрет с растительным маслом	80	0.9	7.2	5.3	89.5
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8
54-3м	Голубцы ленивые	90	7.6	6.9	5.8	115.5
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3
	Итого за Завтрак	580	17.1	21.5	65.3	523.4
	Итого за день	580	17.1	21.5	65.3	523.4
	Неделя 2 Среда					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	200	8.3	10.1	37.6	274.9
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3

Пром.	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8
	Итого за Завтрак	550	16.9	21.5	76.5	567.1
	Итого за день	550	16.9	21.5	76.5	567.1
	Неделя 2 Четверг					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
54-2г	Макароны отварные с овощами	150	4.7	6.2	26.5	180.7
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12.8	4.1	6.1	112.3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
	Итого за Завтрак	535	30	18.3	75.8	587.1
	Итого за день	535	30	18.3	75.8	587.1
	Неделя 2 Пятница					
	Завтрак					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7
54-24м	Шницель из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5
	Итого за Завтрак	615	33	14.4	102.5	672.1
	Итого за день	615	33	14.4	102.5	672.1

Утверждаю
Начальник отдела образования
опеки и попечительства
администрации МО Беляевский район
 С.Н.Кравченко
«17» февраля 2025г.

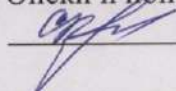
Меню для питания 1-4 классов сезон весна- лето 2025 год

Характеристика питающихся: Ограничение возможностей здоровья

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 1 Понедельник					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
54-16к	Каша "Дружба"	200	5	5.9	24	168.9
20	витаминный напиток "Витошка"	200	0	0	17.7	70.6
Пром.	хлеб ржано-пшеничный йодированный	45	3	0.5	17.8	88
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
	Итого за Завтрак	605	15.3	11.6	91.4	531.1
	2 Завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	200	0,4	0	20,6	84
	Итого за день	805	15,9	11.6	112	615,1
	Неделя 1 Вторник					
	Завтрак					
54-13з	Салат из свеклы отварной	80	1.1	3.6	6.1	60.9
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4
54-5м	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	Итого за Завтрак	595	25.9	14	67.9	500.8
	2 Завтрак					
Пром.	Банан	200	3	0	44,8	191,2
	Итого за день	795	28.9	14	112,7	692
	Неделя 1 Среда					
	Завтрак					
54-6о	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6
54-1т	Запеканка из творога	150	29.7	10.7	21.6	301.3
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	250	1.9	1.4	10.8	63.7
Пром.	Джем из абрикосов	20	0.1	0	14.4	57.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
	Итого за Завтрак	505	39.9	16.5	69.2	585

	2 Завтрак *					
Пром.	Йогурт питьевой	200	6,4	5	9,4	110
	Итого за день	705	46,3	21.5	78,6	695
	Неделя 1 Четверг					
	Завтрак					
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	4.4	5.3	30.5	187.1
54-3м	Голубцы ленивые	90	7.6	6.9	5.8	115.5
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3
	Итого за Завтрак	500	19.1	17.6	63.7	488.8
	2 Завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	200	0,4	0	20,6	84
	Итого за день	700	19.5	17,6	84,3	572,8
	Неделя 1 Пятница					
	Завтрак					
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	2.2	5.7	8.3	93.8
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12.5	6.7	5.7	132.5
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
	Итого за Завтрак	585	25.1	17.9	96.2	646.6
	2 Завтрак					
Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
	Итого за день	785	25,9	18,7	115,8	735,4
	Неделя 2 Понедельник					
	Завтрак					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
27.01.2024	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19.4	77.6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
	Итого за Завтрак	520	27.4	12.8	91.7	592.1
	2 Завтрак					
Пром.	Ряженка 2,5%	180	5,2	4,5	7,6	91,6
	Итого за день	700	32,6	17,3	99,3	683,7
	Неделя 2 Вторник					
	Завтрак					
54-16з	Винегрет с растительным маслом	80	0.9	7.2	5.3	89.5
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8
54-3м	Голубцы ленивые	90	7.6	6.9	5.8	115.5
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3

	Итого за Завтрак	580	17.1	21.5	65.3	523.4
	2 Завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	200	0,4	0	20,6	84
	Итого за день	580	17.5	21.5	65.3	523.4
	Неделя 2 Среда					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8.3	10.1	37.6	274.9
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3
Пром.	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8
	Итого за Завтрак	550	16.9	21.5	76.5	567.1
	2 Завтрак					
Пром.	Банан	200	3	0	44,8	191,2
	Итого за день	750	19.9	21.5	121,3	758,3
	Неделя 2 Четверг					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
54-2г	Макароны отварные с овощами	150	4.7	6.2	26.5	180.7
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12.8	4.1	6.1	112.3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
	Итого за Завтрак	535	30	18.3	75.8	587.1
	2 Завтрак					
Пром.	Йогурт питьевой	200	6,4	5	9,4	110
	Итого за день	735	36,4	23.3	85,2	697,1
	Неделя 2 Пятница					
	Завтрак					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7
54-24м	Шницель из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5
	Итого за Завтрак	615	33	14.4	102.5	672.1
	2 Завтрак					
Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
	Итого за день	815	33,8	15,2	122,1	760,9

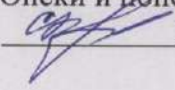
Приложение 3
 К приказу № 46 от 14.02.2025г.
 Утверждаю:
 Начальник отдела образования
 Опек и попечительства

 С.Н.Кравченко

меню 5-11 классы сезон весна-лето 2025 год

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
Неделя 1 Понедельник						
Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
54-16к	Каша "Дружба"	250	6.2	7.4	30	211.2
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
Итого за Завтрак		555	20.7	17.1	79.1	552.6
Итого за день		555	20.7	17.1	79.1	552.6
Неделя 1 Вторник						
Завтрак						
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	1.3	4.5	7.6	76.1
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
54-5м	Котлета из курицы	100	19.1	4.3	13.4	168.6
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
Итого за Завтрак		700	30.7	17.4	88.3	632.1
Итого за день		700	30.7	17.4	88.3	632.1
Неделя 1 Среда						
Завтрак						
54-6о	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6
54-12м	Плов с курицей	250	34	10.1	41.5	393.3
27.01.2024	Напиток витаминизированный "Витошка"	250	0	0	24.3	97
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
Итого за Завтрак		620	44.4	14.9	101.6	718.9
Итого за день		620	44.4	14.9	101.6	718.9
Неделя 1 Четверг						
Завтрак						
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5.9	7	40.7	249.5
54-3м	Голубцы ленивые	100	8.4	7.7	6.4	128.3
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7

	Итого за Завтрак	590	23.6	20.4	87.9	628.5
	Итого за день	590	23.6	20.4	87.9	628.5
	Неделя 1 Пятница					
	Завтрак					
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2.8	7.2	10.4	117.2
54-1г	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13.9	7.4	6.3	147.3
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	Итого за Завтрак	660	28.6	21.8	106.9	736.9
	Итого за день	660	28.6	21.8	106.9	736.9
	Неделя 2 Понедельник					
	Завтрак					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
27.01.2024	Напиток витаминизированный "Витошка"	250	0	0	24.3	97
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45	3	0.5	17.8	88
	Итого за Завтрак	595	28.1	14.8	94.4	623
	Итого за день	595	28.1	14.8	94.4	623
	Неделя 2 Вторник					
	Завтрак					
54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	1.2	8.9	6.7	111.9
54-1г	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4
54-3м	Голубцы ленивые	100	8.4	7.7	6.4	128.3
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	Итого за Завтрак	670	20.5	25.9	80.7	637.9
	Итого за день	670	20.5	25.9	80.7	637.9
	Неделя 2 Среда					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	250	10.4	12.7	47.1	343.6
54-21гн	Какао с молоком	250	5.9	4.4	15.6	125.5
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
	Итого за Завтрак	555	19.8	24.8	84.9	640.7
	Итого за день	555	19.8	24.8	84.9	640.7
	Неделя 2 Четверг					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
54-2г	Макароны отварные с овощами	200	6.3	8.3	35.4	241
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12.8	4.1	6.1	112.3
54-23хн	Кисель из смородины	200	0.2	0.1	12.2	50.6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
	Итого за Завтрак	580	27.5	17.5	83.3	600.3

	Итого за день	580	27.5	17.5	83.3	600.3
	Неделя 2 Пятница					
	Завтрак					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6
54-24м	Шницель из курицы	100	19.1	4.3	13.4	168.6
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	250	1.9	1.4	10.8	63.7
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
	Итого за Завтрак	620	36.1	16.7	94.7	673.4
	Итого за день	620	36.1	16.7	94.7	673.4

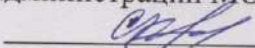
Приложение 4
 К приказу № 46 от 14.02.2025
 Утверждаю:
 Начальник отдела образования
 Опек и попечительства

 С.Н.Кравченко

меню 5-11 классы весна-лето 2025 года
 Возрастная категория: от 12 до 18 лет
 Характеристика питающихся: Ограниченные возможности здоровья

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 1 Понедельник					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
54-16к	Каша "Дружба"	250	6.2	7.4	30	211.2
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	Итого за Завтрак	555	20.7	17.1	79.1	552.6
	2 Завтрак					
Пром.	Сок яблочный	200	0,4	0	20,6	84
	Итого за день	755	21,1	17.1	99,7	636,6
	Неделя 1 Вторник					
	Завтрак					
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	1.3	4.5	7.6	76.1
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
54-5м	Котлета из курицы	100	19.1	4.3	13.4	168.6
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	700	30.7	17.4	88.3	632.1
	2 Завтрак					
Пром.	Сок апельсиновый	200	0,4	0	20,6	84
	Итого за день	900	31,1	17.4	108,9	716,1
	Неделя 1 Среда					
	Завтрак					
54-6о	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6
54-12м	Плов с курицей	250	34	10.1	41.5	393.3
27.01.2024	Напиток витаминизированный "Витошка"	250	0	0	24.3	97
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	Итого за Завтрак	620	44.4	14.9	101.6	718.9
	2 Завтрак					

Пром.	Ряженка 2,5%	180	5,2	4,5	7,6	91,6
	Итого за день	800	49,6	19,4	109,2	810,5
	Неделя 1 Четверг					
	Завтрак					
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5.9	7	40.7	249.5
54-3м	Голубцы ленивые	100	8.4	7.7	6.4	128.3
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	590	23.6	20.4	87.9	628.5
	2 Завтрак					
Пром.	Йогурт питьевой	200	6,4	5	9,4	110
	Итого за день	790	30	25.4	97,3	738,8
	Неделя 1 Пятница					
	Завтрак					
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2.8	7.2	10.4	117.2
54-1г	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13.9	7.4	6.3	147.3
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	Итого за Завтрак	660	28.6	21.8	106.9	736.9
	2 Завтрак					
Пром.	Сок тыквенный	200	0,4	0	20,6	84
	Итого за день	860	29	21.8	127,5	820,9
	Неделя 2 Понедельник					
	Завтрак					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
27.01.2024	Напиток витаминизированный "Витошка"	250	0	0	24.3	97
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45	3	0.5	17.8	88
	Итого за Завтрак	595	28.1	14.8	94.4	623
	2 Завтрак					
Пром.	Сок яблочный	200	0,4	0	20,6	84
	Итого за день	795	28.5	14.8	115	707
	Неделя 2 Вторник					
	Завтрак					
54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	1.2	8.9	6.7	111.9
54-1г	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4
54-3м	Голубцы ленивые	100	8.4	7.7	6.4	128.3
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	Итого за Завтрак	670	20.5	25.9	80.7	637.9
	2 Завтрак					

Пром.	Ряженка 2,5%	180	5,2	4,5	7,6	91,6
	Итого за день	850	25,7	30,4	88,3	729,5
	Неделя 2 Среда					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	250	10.4	12.7	47.1	343.6
54-21гн	Какао с молоком	250	5.9	4.4	15.6	125.5
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
	Итого за Завтрак	555	19.8	24.8	84.9	640.7
	2 Завтрак					
Пром.	Сок апельсиновый	200	0,4	0	20,6	84
	Итого за день	755	20,2	24.8	105,5	724,7
	Неделя 2 Четверг					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
54-2г	Макароны отварные с овощами	200	6.3	8.3	35.4	241
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12.8	4.1	6.1	112.3
54-23хн	Кисель из смородины	200	0.2	0.1	12.2	50.6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
	Итого за Завтрак	580	27.5	17.5	83.3	600.3
	2 Завтрак					
Пром.	Сок тыквенный	200	0,4	0	20,6	84
	Итого за день	780	27.9	17.5	103,9	684.3
	Неделя 2 Пятница					
	Завтрак					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6
54-24м	Шницель из курицы	100	19.1	4.3	13.4	168.6
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	250	1.9	1.4	10.8	63.7
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
	Итого за Завтрак	620	36.1	16.7	94.7	673.4
	2 Завтрак					
Пром.	Сок тыквенный	200	0,4	0	20,6	84
	Итого за день	820	36.5	16.7	115,3	757,4

Утверждаю
Начальник отдела образования
опеки и попечительства
администрации МО Беляевский район
 С.Н.Кравченко

Пределные цены для заключения договоров при поставке
продуктов питания в образовательные организации
Беляевского района на 2024-2025 учебный год с 01.03.2025

№ п/п	Наименование продуктов питания	Ед.	Цена за ед. (руб.)
1.	Хлеб из муки в/с или 1 сорта	кг	59
2.	Хлеб из ржано-пшеничный	кг	58
3.	Крупа горох	кг	40
4.	крупа манная	кг	44
5.	Крупа «Геркулес»	кг	44
6.	Крупа пшеничная	кг	44
7.	Крупа ячневая	кг	40
8.	Крупа гречневая	кг	52
9.	Крупа пшенная	кг	48
10.	Крупа рисовая	кг	100
11.	Макаронные изделия	кг	57
12.	Масло растительное	лит	160
13.	Масло сливочное	кг	1000
14.	Молоко т/п 3,2%	лит	98
15.	Молоко т/п 2,5%	лит	94
16.	Сметана 15%	кг	330
17.	Творог	кг	500
18.	Сыр твердый	кг	800
19.	Ряженка, кефир, йогурт 2,5%	литр	100
20.	Молоко сгущенное 8%	кг	250
21.	Куры с/м 1 категории	кг	300

22.	Рыба с/м	кг	240
23.	Мясо говядина (фарш)	кг	520
24.	Куриные грудки	кг	350
25.	Сахар - песок	кг	75
26.	Повидло фруктовое	кг	300
27.	Чай	кг	730
28.	Какао	кг	1000
29.	Кофейный напиток	кг	550
30.	Кисель концентрат ф/я	кг	120
31.	Томатная паста	кг	230
32.	Сок фруктовый	лит	90
33.	Яблоки	кг	160
34.	Бананы	кг	190
35.	Апельсины	кг	190
36.	Лимоны	кг	180
37.	Клюква (замороженная)	кг	600
38.	Курага	кг	600
39.	Сухофрукты	кг	150
40.	Изюм	кг	280
41.	Мука пшеничная в/с	кг	35
42.	Яйцо	дес	12,5
43.	Капуста белокочанная	кг	50
44.	Картофель	кг	55
45.	Лук репчатый	кг	50
46.	Морковь	кг	50
47.	Свекла столовая	кг	55
48.	Горошек консервированный	кг	200
49.	Кукуруза консервированная	кг	250
50.	Огурцы соленые	кг	120
51.	Дрожжи пекарские	кг	400
52.	Сухари панировочные	кг	140
53.	консервы рыбные	кг	454