



Администрация  
муниципального образования  
Беляевский район  
Оренбургской области  
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ,  
ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА

П Р И К А З

10.07.2024 № 215  
с. Беляевка

Об утверждении единого примерного меню на 10 дней (сезон осень-зима) для обучающихся образовательных организаций Беляевского района и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в 2024-2025 учебном году

В целях сохранения и укрепления здоровья детей и подростков, совершенствования и повышения эффективности системы организации школьного питания, улучшения качества питания, для организации полноценного здорового горячего питания обучающихся в образовательных организациях Беляевского района и 2-х разового питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Приказываю:

1. Руководителям образовательных организаций организовать здоровое горячее питание для обучающихся (завтрак) и 2-х разовое питание для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) согласно единого примерного меню на 10 дней и требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и других нормативных документов, за счет средств федерального, областного бюджета, компенсационных выплат за счет собственных средств муниципального бюджета за каждый день фактического посещения на каждого обучающегося, средств родителей (законных представителей) и спонсорских средств.
2. Внести примерное меню на сайт Новосибирского НИИ гигиены и получить каждой образовательной организации гигиеническое заключение.
3. Утвердить меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 1-4 классов образовательных организаций Беляевского района в 2024-2025 учебном году на осенне-зимний сезон (приложение 1).
4. Утвердить меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 5-11 классов образовательных организаций Беляевского района в 2024-2025 учебном году на осенне-зимний сезон (приложение 2).
5. Утвердить меню на 10 дней (2-хразовое питание) для обучающихся 1-4 классов образовательных организаций Беляевского района с ограниченными

возможностями здоровья (ОВЗ) в 2024-2025 учебном году на осенне-зимний сезон (приложение 3).

6. Утвердить меню на 10 дней (2-хразовое питание) для обучающихся 5-11 классов образовательных организаций Беляевского района с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в 2024-2025 учебном году на осенне-зимний сезон (приложение 4).

7. Утвердить предельные цены для заключения договоров при поставке продуктов питания в образовательные организации Беляевского района на 2024-2025 учебный год, на осенне-зимний сезон.(приложение 5).

8. Технологию МКУ ЦСДОУ Е.В. Андреевой направить примерное меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 1-4, 5-11 классов образовательных организаций Беляевского района и обучающихся 1-4, 5-11 классов с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в 2024-2025 учебном году на осенне-зимний сезон в образовательные организации района.

9. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник отдела



С.Н. Кравченко

Разослано: руководителям образовательных организаций, Андреевой Е.В.,  
в дело



**1-4 классы завтрак (сезон осень-зима)**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	<b>Неделя 1 Понедельник</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	7.1	5.8	26.7	187.3
20	витаминный напиток "Витошка"	200	0	0	17.7	70.6
Пром.	Апельсин	200	1.8	0.4	16.2	75.6
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>700</b>	<b>18.4</b>	<b>11.5</b>	<b>98.5</b>	<b>570.9</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>700</b>	<b>18.4</b>	<b>11.5</b>	<b>98.5</b>	<b>570.9</b>
	<b>Неделя 1 Вторник</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-13з	Салат из свеклы отварной	80	1.1	3.6	6.1	60.9
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4
54-5м	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>710</b>	<b>28.4</b>	<b>14.7</b>	<b>94.9</b>	<b>624.7</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>710</b>	<b>28.4</b>	<b>14.7</b>	<b>94.9</b>	<b>624.7</b>
	<b>Неделя 1 Среда</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-1г	Запеканка из творога	150	29.7	10.7	21.6	301.3
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	250	1.9	1.4	10.8	63.7
Пром.	Джем из абрикосов	25	0.1	0	18	72.4
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>37.5</b>	<b>13.3</b>	<b>94.2</b>	<b>646</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>600</b>	<b>37.5</b>	<b>13.3</b>	<b>94.2</b>	<b>646</b>
	<b>Неделя 1 Четверг</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	80	2	8.1	8.3	114.4



54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12.5	6.7	5.7	132.5
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>24.6</b>	<b>20.3</b>	<b>93.3</b>	<b>653.7</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>580</b>	<b>24.6</b>	<b>20.3</b>	<b>93.3</b>	<b>653.7</b>
	<b>Неделя 1 Пятница</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-11з	Салат из моркови и яблок	80	0.7	8.1	5.7	99
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4
54-7м	Шницель из говядины	90	16.4	15.7	14.8	265.7
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>26.2</b>	<b>32.3</b>	<b>64.8</b>	<b>654.6</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>550</b>	<b>26.2</b>	<b>32.3</b>	<b>64.8</b>	<b>654.6</b>
	<b>Неделя 2 Понедельник</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8.3	10.1	37.6	274.9
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>18.8</b>	<b>14.7</b>	<b>97.8</b>	<b>598.8</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>560</b>	<b>18.8</b>	<b>14.7</b>	<b>97.8</b>	<b>598.8</b>
	<b>Неделя 2 Вторник</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
20	витаминный напиток "Витошка"	200	0	0	17.7	70.6
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>635</b>	<b>28.7</b>	<b>13.4</b>	<b>105.7</b>	<b>658.8</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>635</b>	<b>28.7</b>	<b>13.4</b>	<b>105.7</b>	<b>658.8</b>
	<b>Неделя 2 Среда</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	80	2	8.1	8.3	114.4
54-6г	Рис отварной	150	3.6	4.8	36.4	203.5
54-5м	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
54-5ооус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3
Пром.	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>680</b>	<b>27</b>	<b>19.5</b>	<b>86.2</b>	<b>629.1</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>680</b>	<b>27</b>	<b>19.5</b>	<b>86.2</b>	<b>629.1</b>
	<b>Неделя 2 Четверг</b>					
	<b>Завтрак</b>					

54-10г	Картофель отварной в молоке	150	4.5	5.5	26.5	173.7
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12.8	4.1	6.1	112.3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>26.3</b>	<b>13.2</b>	<b>75.8</b>	<b>526.4</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>520</b>	<b>26.3</b>	<b>13.2</b>	<b>75.8</b>	<b>526.4</b>
	<b>Неделя 2 Пятница</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-1т	Запеканка из творога	150	29.7	10.7	21.6	301.3
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
Пром.	Джем из абрикосов	20	0.1	0	14.4	57.9
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>38</b>	<b>13</b>	<b>97.6</b>	<b>659</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>540</b>	<b>38</b>	<b>13</b>	<b>97.6</b>	<b>659</b>





Приложение 2  
к приказу № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_  
Утверждаю:  
Начальник отдела образования  
Опеки и попечительства  
С.Н.Кравченко

**меню 5-11 классы осень-зима**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
<b>Неделя 1 Понедельник</b>						
<b>Завтрак</b>						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	250	8.9	7.2	33.4	234.2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2.3	0.4	13.9	68.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>19.5</b>	<b>21.2</b>	<b>75.9</b>	<b>572.8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>560</b>	<b>19.5</b>	<b>21.2</b>	<b>75.9</b>	<b>572.8</b>
<b>Неделя 1 Вторник</b>						
<b>Завтрак</b>						
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	1.3	4.5	7.6	76.1
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
54-5м	Котлета из курицы	100	19.1	4.3	13.4	168.6
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>705</b>	<b>31.1</b>	<b>17.5</b>	<b>90.7</b>	<b>643.8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>31.1</b>	<b>17.5</b>	<b>90.7</b>	<b>643.8</b>
<b>Неделя 1 Среда</b>						
<b>Завтрак</b>						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1
54-25к	Каша жидкая молочная пшеничная	250	7.5	7.8	33.9	236.6
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>17.5</b>	<b>20.9</b>	<b>95.4</b>	<b>640.6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>580</b>	<b>17.5</b>	<b>20.9</b>	<b>95.4</b>	<b>640.6</b>
<b>Неделя 1 Четверг</b>						
<b>Завтрак</b>						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143
54-1г	Макаронные изделия отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами	100	13.9	7.4	6.3	147.3



	(минтай)					
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640</b>	<b>26.9</b>	<b>24.4</b>	<b>99.9</b>	<b>727.3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>640</b>	<b>26.9</b>	<b>24.4</b>	<b>99.9</b>	<b>727.3</b>
	<b>Неделя 1 Пятница</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-11з	Салат из моркови и яблок	100	0.9	10.2	7.1	123.8
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
54-4м	Котлета из говядины	100	18.2	17.4	16.4	295.2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>630</b>	<b>25.4</b>	<b>35.1</b>	<b>68.2</b>	<b>690.3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>630</b>	<b>25.4</b>	<b>35.1</b>	<b>68.2</b>	<b>690.3</b>
	<b>Неделя 2 Понедельник</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	250	10.4	12.7	47.1	343.6
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	55	3.6	0.7	21.8	107.6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>24.5</b>	<b>21.5</b>	<b>96.2</b>	<b>675.6</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>550</b>	<b>24.5</b>	<b>21.5</b>	<b>96.2</b>	<b>675.6</b>
	<b>Неделя 2 Вторник</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>30.4</b>	<b>15.1</b>	<b>90.9</b>	<b>620.3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>570</b>	<b>30.4</b>	<b>15.1</b>	<b>90.9</b>	<b>620.3</b>
	<b>Неделя 2 Среда</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143
54-6г	Рис отварной	180	4.3	5.8	43.7	244.2
54-5м	Котлета из курицы	100	19.1	4.3	13.4	168.6
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>670</b>	<b>31.4</b>	<b>23</b>	<b>102.3</b>	<b>741.9</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>670</b>	<b>31.4</b>	<b>23</b>	<b>102.3</b>	<b>741.9</b>
	<b>Неделя 2 Четверг</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-10г	Картофель отварной в молоке	250	7.5	9.2	44.2	289.4
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12.8	4.1	6.1	112.3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86

Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610</b>	<b>28.5</b>	<b>16.8</b>	<b>88.2</b>	<b>616.7</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>610</b>	<b>28.5</b>	<b>16.8</b>	<b>88.2</b>	<b>616.7</b>
	<b>Неделя 2 Пятница</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.3	3	0	35.8
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-16к	Каша "Дружба"	250	6.2	7.4	30	211.2
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2.3	0.4	13.9	68.5
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>575</b>	<b>20.9</b>	<b>22.2</b>	<b>90.9</b>	<b>646.1</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>575</b>	<b>20.9</b>	<b>22.2</b>	<b>90.9</b>	<b>646.1</b>



Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>37.5</b>	<b>13.3</b>	<b>94.2</b>	<b>646</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
Пром.	Йогурт питьевой	200	6,4	5	9,4	110
	<b>Итого за день</b>	<b>800</b>	<b>43.9</b>	<b>18.3</b>	<b>103.6</b>	<b>756</b>
	<b>Неделя 1 Четверг</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	80	2	8.1	8.3	114.4
54-1г	Макаронны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12.5	6.7	5.7	132.5
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>24.6</b>	<b>20.3</b>	<b>93.3</b>	<b>653.7</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
Пром.	Сок фруктовый	200	0,4	0	20,6	84
	<b>Итого за день</b>	<b>780</b>	<b>25</b>	<b>20.3</b>	<b>113.9</b>	<b>737.7</b>
	<b>Неделя 1 Пятница</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-11з	Салат из моркови и яблок	80	0.7	8.1	5.7	99
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4
54-7м	Шницель из говядины	90	16.4	15.7	14.8	265.7
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>26.2</b>	<b>32.3</b>	<b>64.8</b>	<b>654.6</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
	<b>Итого за день</b>	<b>750</b>	<b>27</b>	<b>33.1</b>	<b>84.4</b>	<b>743.4</b>
	<b>Неделя 2 Понедельник</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8.3	10.1	37.6	274.9
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>18.8</b>	<b>14.7</b>	<b>97.8</b>	<b>598.8</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
Пром.	Ряженка 2,5%	180	5,2	4,5	7,6	91,6
	<b>Итого за день</b>	<b>740</b>	<b>24</b>	<b>19.2</b>	<b>105.4</b>	<b>690.4</b>
	<b>Неделя 2 Вторник</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
20	витаминный напиток "Витошка"	200	0	0	17.7	70.6
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2



Приложение 3

К приказу № от

Утверждаю:

Начальник отдела образования

Опеки и попечительства

С.Н.Кравченко



**1-4 классы завтрак (сезон осень-зима)**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: ограничение возможностей здоровья

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
<b>Неделя 1 Понедельник</b>						
<b>Завтрак</b>						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	7.1	5.8	26.7	187.3
20	витаминный напиток "Витошка"	200	0	0	17.7	70.6
Пром.	Апельсин	200	1.8	0.4	16.2	75.6
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>700</b>	<b>18.4</b>	<b>11.5</b>	<b>98.5</b>	<b>570.9</b>
<b>2 Завтрак</b>						
Пром.	Сок фруктовый	200	0,4	0	20,6	84
<b>Итого за день</b>		<b>900</b>	<b>18.8</b>	<b>11.5</b>	<b>119.1</b>	<b>654.9</b>
<b>Неделя 1 Вторник</b>						
<b>Завтрак</b>						
54-13з	Салат из свеклы отварной	80	1.1	3.6	6.1	60.9
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4
54-5м	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>710</b>	<b>28.4</b>	<b>14.7</b>	<b>94.9</b>	<b>624.7</b>
<b>2 Завтрак</b>						
Пром.	Банан	200	3	0	44,8	191,2
<b>Итого за день</b>		<b>910</b>	<b>31.4</b>	<b>14.7</b>	<b>139.7</b>	<b>815.9</b>
<b>Неделя 1 Среда</b>						
<b>Завтрак</b>						
54-1т	Запеканка из творога	150	29.7	10.7	21.6	301.3
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	250	1.9	1.4	10.8	63.7
Пром.	Джем из абрикосов	25	0.1	0	18	72.4
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7



	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>635</b>	<b>28.7</b>	<b>13.4</b>	<b>105.7</b>	<b>658.8</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
Пром.	Сок фруктовый	200	0,4	0	20,6	84
	<b>Итого за день</b>	<b>835</b>	<b>29.1</b>	<b>13.4</b>	<b>126.3</b>	<b>742.8</b>
	<b>Неделя 2 Среда</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	80	2	8.1	8.3	114.4
54-6г	Рис отварной	150	3.6	4.8	36.4	203.5
54-5м	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3
Пром.	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>680</b>	<b>27</b>	<b>19.5</b>	<b>86.2</b>	<b>629.1</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
Пром.	Банан	200	3	0	44,8	191,2
	<b>Итого за день</b>	<b>880</b>	<b>30</b>	<b>19.5</b>	<b>131</b>	<b>820.3</b>
	<b>Неделя 2 Четверг</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	4.5	5.5	26.5	173.7
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12.8	4.1	6.1	112.3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>26.3</b>	<b>13.2</b>	<b>75.8</b>	<b>526.4</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
Пром.	Йогурт питьевой	200	6,4	5	9,4	110
	<b>Итого за день</b>	<b>720</b>	<b>29.7</b>	<b>18.2</b>	<b>85.3</b>	<b>636.4</b>
	<b>Неделя 2 Пятница</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-1т	Запеканка из творога	150	29.7	10.7	21.6	301.3
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
Пром.	Джем из абрикосов	20	0.1	0	14.4	57.9
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>38</b>	<b>13</b>	<b>97.6</b>	<b>659</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
	<b>Итого за день</b>	<b>740</b>	<b>38.8</b>	<b>13.8</b>	<b>117.2</b>	<b>747.8</b>





Приложение 4  
К приказу № от  
Утверждаю:  
Начальник отдела образования  
Опеки и попечительства  
С.Н.Кравченко

**меню 5-11 классы осень-зима**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся: Ограниченные возможности здоровья

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
<b>Неделя 1 Понедельник</b>						
<b>Завтрак</b>						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	250	8.9	7.2	33.4	234.2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2.3	0.4	13.9	68.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>19.5</b>	<b>21.2</b>	<b>75.9</b>	<b>572.8</b>
<b>2 Завтрак</b>						
Пром.	Сок фруктовый	200	0,4	0	20,6	84
<b>Итого за день</b>		<b>760</b>	<b>19.9</b>	<b>21.2</b>	<b>96.5</b>	<b>656,8</b>
<b>Неделя 1 Вторник</b>						
<b>Завтрак</b>						
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	1.3	4.5	7.6	76.1
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
54-5м	Котлета из курицы	100	19.1	4.3	13.4	168.6
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>705</b>	<b>31.1</b>	<b>17.5</b>	<b>90.7</b>	<b>643.8</b>
<b>2 Завтрак</b>						
Пром.	Банан	200	3	0	44,8	191,2
<b>Итого за день</b>		<b>905</b>	<b>34.1</b>	<b>17.5</b>	<b>135,5</b>	<b>835</b>
<b>Неделя 1 Среда</b>						
<b>Завтрак</b>						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1
54-25к	Каша жидкая молочная пшеничная	250	7.5	7.8	33.9	236.6
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3



	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>17.5</b>	<b>20.9</b>	<b>95.4</b>	<b>640.6</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
Пром.	Йогурт питьевой	200	6,4	5	9,4	110
	<b>Итого за день</b>	<b>780</b>	<b>23.9</b>	<b>25.9</b>	<b>104.8</b>	<b>750.6</b>
	<b>Неделя 1 Четверг</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143
54-1г	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13.9	7.4	6.3	147.3
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640</b>	<b>26.9</b>	<b>24.4</b>	<b>99.9</b>	<b>727.3</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
Пром.	Сок фруктовый	200	0,4	0	20,6	84
	<b>Итого за день</b>	<b>840</b>	<b>27,3</b>	<b>24.4</b>	<b>120,5</b>	<b>811,3</b>
	<b>Неделя 1 Пятница</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-11з	Салат из моркови и яблок	100	0.9	10.2	7.1	123.8
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
54-4м	Котлета из говядины	100	18.2	17.4	16.4	295.2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>630</b>	<b>25.4</b>	<b>35.1</b>	<b>68.2</b>	<b>690.3</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
	<b>Итого за день</b>	<b>830</b>	<b>26,2</b>	<b>35.9</b>	<b>87,8</b>	<b>779,1</b>
	<b>Неделя 2 Понедельник</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	250	10.4	12.7	47.1	343.6
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	55	3.6	0.7	21.8	107.6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>24.5</b>	<b>21.5</b>	<b>96.2</b>	<b>675.6</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
Пром.	Ряженка 2,5%	180	5,2	4,5	7,6	91,6
	<b>Итого за день</b>	<b>730</b>	<b>29,7</b>	<b>26</b>	<b>103,8</b>	<b>767,2</b>
	<b>Неделя 2 Вторник</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>30.4</b>	<b>15.1</b>	<b>90.9</b>	<b>620.3</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
Пром.	Сок фруктовый	200	0,4	0	20,6	84
	<b>Итого за день</b>	<b>770</b>	<b>30.8</b>	<b>15.1</b>	<b>111,5</b>	<b>704,3</b>



<b>Неделя 2 Среда</b>						
<b>Завтрак</b>						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143
54-6г	Рис отварной	180	4.3	5.8	43.7	244.2
54-5м	Котлета из курицы	100	19.1	4.3	13.4	168.6
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>670</b>	<b>31.4</b>	<b>23</b>	<b>102.3</b>	<b>741.9</b>
<b>2 Завтрак</b>						
Пром.	Банан	200	3	0	44,8	191,2
<b>Итого за день</b>		<b>870</b>	<b>34.4</b>	<b>23</b>	<b>147,1</b>	<b>933,1</b>
<b>Неделя 2 Четверг</b>						
<b>Завтрак</b>						
54-10г	Картофель отварной в молоке	250	7.5	9.2	44.2	289.4
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12.8	4.1	6.1	112.3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>28.5</b>	<b>16.8</b>	<b>88.2</b>	<b>616.7</b>
<b>2 Завтрак</b>						
Пром.	Йогурт питьевой	200	6,4	5	9,4	110
<b>Итого за день</b>		<b>810</b>	<b>34,9</b>	<b>21.8</b>	<b>97,6</b>	<b>726,7</b>
<b>Неделя 2 Пятница</b>						
<b>Завтрак</b>						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.3	3	0	35.8
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-16к	Каша "Дружба"	250	6.2	7.4	30	211.2
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2.3	0.4	13.9	68.5
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>575</b>	<b>20.9</b>	<b>22.2</b>	<b>90.9</b>	<b>646.1</b>
<b>2 Завтрак</b>						
Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
<b>Итого за день</b>		<b>775</b>	<b>21,7</b>	<b>23</b>	<b>110,5</b>	<b>734,9</b>



## Приложение 5

К приказу № от

Утверждаю:

Начальник отдела образования

Опеки и попечительства

С.Н.Кравченко



Максимально допустимые цены на продукты питания для обеспечения питанием детей образовательных организаций Беляевского района с 01.09.2024г. по 28.02.2025г.

№	Наименование продукта	шкала измерения	цена
1	Хлеб пшеничный из муки 1 или высшего сорта	Кг	59
	Хлеб из ржаной или из смеси ржаной и пшеничной муки	Кг	58
	Крупа рисовая	Кг	100
	Крупа гречневая	Кг	57
	Пшено шлифованное	Кг	48
	Крупа «Геркулес»	Кг	47
	Крупа манная	Кг	44
	Макаронные изделия из муки в\с группы А	Кг	57
	Повидло фруктовое	Кг	300
	Чай	Кг	580
	Какао	Кг	1000
	Кофейный напиток	Кг	480
	Кисель концентрат ф/я	Кг	120
	Томатная паста	Кг	230
	Сок фруктовый	Кг	45
	Яблоки	Кг	160
	Бананы	Кг	160
	Апельсины	Кг	140
	Сухофрукты	Кг	150
	Лимоны	Кг	180
	Клюква (замороженная)	Кг	600
	Курага	Кг	400
	Изюм	Кг	280
	Мука пшеничная в\с	Кг	35
	Яйцо	шт.	11
	Капуста белокочанная	Кг	35
	Картофель	Кг	40
	Лук репчатый	Кг	40
	Морковь	Кг	45
	Свекла столовая	Кг	55
	Сахар - песок	Кг	75

