

Гигиеническая оценка меню:

Утверждено: 14.02.2024
директор Митрофанова
14.02.2024
 приказ №16
 от 14.02.2024

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	меню для обучающихся 1-4 класс (весна - лето)2024(63636)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак,
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 2. Детей с Без особенностей в организации - 26.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	562.5	500	113%	23 %
Калорийность, ккал.	606.9	470-675.6	120%	24%
Количество белков (г)	26.79	15.4	174%	35%
Количество жиров (г)	17.82	15.8	113%	23%
Количество углеводов (г)	84.82	67	127%	25%
Витамин С, мг	18.09	12	151%	30%
Витамин В1, мг	0.32	0.24	133%	27%
Витамин В2, мг	0.39	0.28	139%	28%
Витамин А, мкг рэ	255.48	140	182%	36%
Кальций, мг	311.58	220	142%	28%
Магний, мг	106.13	50	212%	42%
Железо, мг	4.75	2.4	198%	40%
Калий, мг	740.54	220	337%	67%
Йод, мкг	76.26	20	381%	76%
Селен, мкг	21.19	6	353%	71%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.9	1	90%
Сахар (г)	8.2	10	82%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. Меню разнообразное (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню не ниже регламентированных значений по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17.7%, 26.4%, и 55.9% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах соответствует регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .
7. В меню отсутствуют консервированные овощи, рекомендуется исключить их из

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "муниципальная бюджетная общеобразовательная организация "Крючковская"
Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"
ID меню: 63636

средняя общеобразовательная школа"" 12.02.24.