



<b>Обед</b>															
	Огурец в нарезке	80	100	0,4\0,7	0,08\0,13	1,5\2,5	8,4\14	0,015\0,025	6\10	6\10	13,8\23	25,2\42	8,4\14	0,3\0,6	54-2з-2020
	Рассольник Ленинградский	200	250	4,74\5,9	6,24\7,8	13,6\17	129,38\161,73	0,06\0,08	5,54\6,93	107,2\134	21\26	51,4\64	19,6\24,5	0,7\1,89	54-3с-2020
	Тефтели из говядины с рисом («ежики»)	90	100	17,4\19,3	17,5\19,4	9,7\10,8	267\296,7	0,03\0,04	0,4\0,4	1,5\1,9	21\25,5	122\153	17\22	1,6\2	54-16м-2020
	Макаронные изделия отварные с овощами	150	180	4,7\5,6	6,9\8,28	26,5\31,8	187,7\225,24	0,07\0,08	2,01\2,4	304,2\365	18\21,6	50\60	18\21,6	0,9\1,08	54-2г-2020
	Напиток с витаминами и микроэлементами «Витошка»	200	200	0	0	21,83	84,38	0,14	6,75	0,11	4,1	0,91	0	0	ТК №49
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	60	2,28	0,24	14,76	123,3\164,4	0,024	0	0	8,1	27,66	11,64	0,53	Пром.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	35	1,54	0,28	7,35	112,5\157,5	0,05	0	0	8,17	36,63	10,62	0,91	Пром.
	<b>Итого за обед</b>	<b>790</b>	<b>925</b>	<b>31,06\35,32</b>	<b>31,24\36,13</b>	<b>95,24\106,04</b>	<b>912,7\1104</b>								
	<b>Итого за 1 день</b>	<b>1345</b>	<b>1595</b>	<b>51,34\58,9</b>	<b>50,3\54,73</b>	<b>172,3\183,07</b>	<b>1530,2\1730,18</b>	<b>0,615\0,665</b>	<b>25,41\31,3</b>	<b>458,23\589,23</b>	<b>393,1\547,4</b>	<b>818,7\964,1</b>	<b>213,4\238,5</b>	<b>14,93\16,03</b>	



				33,76	24,22	33,103,28	3,3									
	<b>Итого за 2 день</b>	<b>1320</b>	<b>1530</b>			<b>133,45\148,55</b>	<b>1237,39\1484,29</b>	<b>0,45\0,569</b>	<b>32,49\39,68</b>	<b>595,52\787,2</b>	<b>325,2\399,1</b>	<b>487,25\594,05</b>	<b>150\186</b>	<b>9,66\11</b>		
	<b>День 3</b>															
	<b>Завтрак</b>															
	Каша молочная кукурузная с изюмом	200\10	250\10	7,4\9,2	10,7\13,3	49,9\61,8	325,9\403,4	0,09\0,12	0,52\0,64	64\79,3	127\157	146\181	31\38	1,8\2,2	54-4к-2020	
	Чай с лимоном и сахаром	200	200	0,3	0	6,7	27,9	0	1,16	0,38	6,9	8,5	4,6	0,8	54-1гн-2020	
	Хлеб а ассортименте	30	45	1,1	0,2	5,25	135\202,5	0,03	0	0	5,83	26,17	7,58	0,65	Пром.	
	Плоды или ягоды свежие	100	100	1,28	0,28	11,57	54	0,03	10	0	16	11	0	2,2	Пром.	
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>605</b>	<b>10,08\11,88</b>	<b>11,18\13,78</b>	<b>73,42\85,32</b>	<b>542,8\687,8</b>									
	<b>Обед</b>															
	Перец болгарский в нарезке	80	100	1\1,3	0,1\0,1	3,9\4,9	20,6\25,7	0,06\0,08	160\200	200\250	6,4\8	13\16	6\7	0,4\0,5	54-4з-2020	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	250	4,7\5,9	6,1\7,6	10,1\12,6	114\142,8	0,03\0,04	6,8\8,5	137,8\172,3	33,6\42	42,6\53,3	19,2\24	0,8\1,09	54-2с-2020	
	Плов с курицей	200	250	27,3\34	8,1\10,1	33,2\41,5	314,6\393,4	0,08\0,11	2,36\3	147\183,8	20\23	234\292	108\135	2\2,5	54-12м-2020	
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,5	0	19,8	81	0	0	15	50	4	2	0,1	54-1хн-2020	
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	60	2,28	0,24	14,76	123,3\164,4	0,024	0	0	8,1	27,66	11,64	0,53	Пром.	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	35	1,54	0,28	7,35	112,5\157,5	0,05	0	0	8,17	36,63	10,62	0,91	Пром.	

	<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>895</b>	<b>37,32\45,52</b>	<b>14,82\18,32</b>	<b>89,11\100,91</b>	<b>766\964,8</b>								
	<b>Итого за 3 день</b>	<b>1290</b>	<b>1500</b>			<b>162,53\186,23</b>		<b>0,364\0,484</b>	<b>180,83,3</b>	<b>564,18\700,78</b>	<b>282\325</b>	<b>549,56\656,26</b>	<b>200,64\240,44</b>	<b>10,26\11,48</b>	
	<b>День 4</b>														
	<b>Завтрак</b>														
	Омлет с сыром	150	200	19\25,3	26,6\35,5	2,9\3,9	326,8\435,9	0,07\0,09	0,37\0,49	234,5\312,8	358\477	332\442	26\34	2,2\3	54-4о-2020
	Какао с молоком	200	200	3,77	3,93	25,95	153,92	0,04	1,3	0,01	122	90	14	0,56	54-21гн-2020
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	50	60	2,28	0,24	14,76	137\164,4	0,024	0	0	8,1	27,66	11,64	0,53	Пром.
	Плоды или ягоды свежие	100	100	1,28	0,28	11,57	54	0,03	10	0	16	11	0	2,2	Пром.
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>560</b>	<b>26,33\32,6</b>	<b>31,05\39,952</b>	<b>55,18\56,18</b>	<b>671,7\808,2</b>								
	<b>Обед</b>														
	Салат из свежих огурцов и помидор	80	100	0,7\1	4,1\5,2	2,5\3,1	49,9\62,5	0,03\0,04	15,3\19,1	85,8\107,3	22\28	25\31	13\17	0,6\0,8	54-5з-2020
	Суп картофельный с клецками	200	250	4,62\5,78	3,3\4,2	11,4\14,3	94,06\117,6	0,05\0,06	3,7\4,6	102,2\127,8	10,4\13	36\45	12,8\16	0,54\0,68	54-6с-2020
	Рыба, тушенная в томате с овощами	140	140	19,2	10,4	8,8	206	0,12	3,82	442,4	62	292	78	1,4	54-11р-2020
	Картофель отварной в молоке	150	200	4,5\6	5,9\7,7	26,5\35,3	176\234,6	0,14\0,18	10,9\14,6	8,3\11,1	62\83	109\145	33\44	1,2\1,6	54-10г-2020
	<b>ИЛИ</b>														
	Картофельное пюре	150	200	3,1\4,1	6\8,1	19,7\2	145,8\194,4	0,12\0,16	10,2\13,6	32,1\42,8	39\52	84\112	28\38	1\1,4	54-11г-

						6,4									2020
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	200	1,36	0	29, 02	116,19	0	0	0	18	4,29	0	0,6	274
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	60	2,28	0,24	14, 76	123,3\16 4,4	0,024	0	0	8,1	27,66	11, 64	0,5 3	Пром.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	35	1,54	0,28	7,3 5	112,5\15 7,5	0,05	0	0	8,17	36,63	10, 62	0,9 1	Пром.
	<b>Итого за обед</b>	<b>840</b>	<b>985</b>	<b>34,16\</b> <b>37,16</b>	<b>24,22</b> <b>\28,0</b> <b>2</b>	<b>100</b> <b>,33\</b> <b>112</b> <b>,63</b>	<b>878\105</b> <b>8,8</b>								
	<b>Итого за 4 день</b>	<b>1340</b>	<b>1545</b>			<b>134</b> <b>,65\</b> <b>154</b> <b>,64</b>		<b>0,678</b> <b>\0,79</b> <b>8</b>	<b>55,79</b> <b>\67,7</b> <b>9</b>	<b>912,21</b> <b>\1051,</b> <b>11</b>	<b>656,85</b> <b>\818,4</b> <b>5</b>	<b>1030,2</b> <b>2\121</b> <b>9,22</b>	<b>23</b> <b>6,0</b> <b>2\2</b> <b>72,</b> <b>22</b>	<b>12,</b> <b>03\</b> <b>13,</b> <b>97</b>	
	<b>День 5</b>														
<b>Завтрак</b>															
	Запеканка из творога	150	200	25,6\3 4,2	16,1\ 21,3	25\ 33, 3	347,8\46 3,1	0,06\ 0,07	0,29\ 0,38	71,8\9 5,5	212\2 83	290\3 87	32\ 43	0,9 \1, 1	54-1г- 2020
	Соус шоколадный	20	20	1,35	0,94	8,4 2	46,48	0	0,04	2,6	27	28,8	10	0,4	54- 7соус- 2020
	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,8	3,5	11, 2	91,2	0,03	0,52	13,29	111	107	30, 7	1,1	54- 23гн- 2020
	Хлеб а ассортименте	30	45	1,1	0,2	5,2 5	135\202, 5	0,03	0	0	5,83	26,17	7,5 8	0,6 5	Пром.
	Плоды или ягоды свежие	100	100	1,28	0,28	11, 57	54	0,03	10	0	16	11	0	2,2	Пром.
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>565</b>	<b>33,13\</b> <b>41,73</b>	<b>21,02</b> <b>\26,2</b> <b>2</b>	<b>61,</b> <b>44\</b> <b>69,</b> <b>74</b>	<b>674,5\85</b> <b>7,3</b>								
<b>Обед</b>															
	Винегрет с растительным маслом	80	100	1\1,2	7,1\9	5,4\ 6,7	89,5\111 ,9	0,02\ 0,03	3,01\ 3,76	97,2\1 21,5	16\20, 2	29\35, 7	13\ 16, 1	0,6 \0, 7	54- 16з- 2020

	Рассольник Ленинградский	200	250	4,74\5,9	6,24\7,8	13,6\17	129,38\161,73	0,06\0,08	5,54\6,93	107,2\134	21\26	51,4\64	19,6\24,5	0,7\1,89	54-3с-2020
	Котлеты из курицы	90	100	17.28\19,2	3,96\4,4	12,1\13,5	152,5\162,9	0,05\0,07	0,47\0,63	4,7\6,3	22\29	108\144	48\64	1\1,3	54-5м-2020
	Каша гречневая рассыпчатая	200	200	8,73	5,43	45	263,81	0,24	0	0,02	17,3	278	90	5,2\6	54-4г-2020
	Напиток с витаминами и микроэлементами «Витошка»	200	200	0	0	21,83	84,38	0,14	6,75	0,11	4,1	0,91	0	0	ТК №49
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	60	2,28	0,24	14,76	123,3\164,4	0,024	0	0	8,1	27,66	11,64	0,5\3	Пром.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	35	1,54	0,28	7,3\5	112,5\157,5	0,05	0	0	8,17	36,63	10,62	0,9\1	Пром.
	<b>Итого за обед</b>	<b>840</b>	<b>945</b>	<b>35,57\38,85</b>	<b>23,25\27,15</b>	<b>120,04\126,14</b>	<b>955,4\1106,6</b>								
	<b>Итого за 5 день</b>	<b>1340</b>	<b>1465</b>										<b>26,5,5\6,3</b>	<b>13,61\14,39</b>	
	<b>День: 6</b>														
<b>Завтрак</b>															
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	30	3,5\7	4,4\8,8	0\0	53,7\107,5	0,01	0,1\0,21	39\78	132\264	75\150	5\11	0,2\0,3	54-1з-2020
	Каша рисовая молочная жидкая	200	250	5,2\6,6	6,5\8,1	28,4\35,7	193,7\242,1	0,05\0,06	0,61\0,77	31,3\39,1	130\163	134\167	28\35	0,4\0,5	54-21к-2020
	Какао с молоком	200	200	3,77	3,93	25,95	153,92	0,04	1,3	0,01	122	90	14	0,5\6	54-21гн-2020
	Хлеб в ассортименте	40	40	1,52	0,16	9,8\4	180	0,016	0	0	5,4	18,44	7,7\6	0,3\5	Пром.
	Фрукты или ягоды свежие	100	100	1,28	0,28	11,57	54	0,03	10	0	16	11	0	2,2	Пром.
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>620</b>	<b>15,27\</b>	<b>15,27</b>	<b>75,</b>	<b>635,3\73</b>								





	Чай с молоком и сахаром	200	200	1,6	1,4	8,6	53,5	0,01	0,3	6,9	57,3	46,3	9,9	0,8	54-4гн-2020
	Хлеб в ассортименте	40	45	1,1	0,2	5,2	180\202,5	0,03	0	0	5,83	26,17	7,5	0,6	Пром.
	Плоды или ягоды свежие	100	100	1,28	0,28	11,57	54	0,03	10	0	16	11	0	2,2	Пром.
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>635</b>				<b>627,6\666,8</b>								
<b>Обед</b>															
	Помидор свежий в нарезке	80	100	0,66\1,1	0,12\0,2	2,2	12,8\21,4	0,036\0,06	1,5\2,5	79,8\133	8,4\14	15,6\26	12\20	0,5	54-3з-2020
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	2,45	4,89	13,91	109,38\136,7	0,11	8,25	0	24,6	66,65	27	1,0	54-7с-2020
	Плов с курицей	200	250	27,3\34	8,1\10,1	33,2\41,5	314,6\393,4	0,08\0,11	2,36\3	147\183,8	20\23	234\292	10	2\2,5	54-12м-2020
	Напиток с витаминами и микроэлементами «Витошка»	200	200	0	0	21,83	84,38	0,14	6,75	0,11	4,1	0,91	0	0	ТК №49
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	60	2,28	0,24	14,76	123,3\164,4	0,024	0	0	8,1	27,66	11,64	0,5	Пром.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	35	1,54	0,28	7,3	112,5\157,5	0,05	0	0	8,17	36,63	10,62	0,9	Пром.
	<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>895</b>				<b>788,8\989,6</b>								
	<b>Итого за 7 день</b>	<b>1330</b>	<b>1530</b>										<b>22</b>	<b>9,7</b>	<b>12,</b>
				<b>52,57\61,61</b>	<b>30,31\35,09</b>	<b>164,74\184,16</b>	<b>1416,4\1656,39</b>	<b>14,36\0,624</b>	<b>22,96\24,74</b>	<b>349,27\452,57</b>	<b>319,4\361</b>	<b>740,3\860,7</b>	<b>74,74</b>	<b>4\2</b>	<b>13,42\13,78</b>
	<b>День 8</b>														
<b>Завтрак</b>															
	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	200\10	250\10	8,8\10,9	11,7\14,5	42,1\52,2	308,8\382,2	0,19\0,24	0,7\0,87	88,8\109,9	140\174	198\245	58\72	1,6\2	54-8к-2020

	Какао с молоком	200	200	3,77	3,93	25,95	153,92	0,04	1,3	0,01	122	90	14	0,56	54-21гн-2020
	Хлеб в ассортименте	40	45	1,1	0,2	5,25	180\202,5	0,03	0	0	5,83	26,17	7,58	0,65	Пром.
	Флоды или ягоды свежие	100	100	1,28	0,28	11,57	54	0,03	10	0	16	11	0	2,2	Пром.
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>605</b>				<b>696,7\792,6</b>								
<b>Обед</b>															
	Огурец в нарезке	80	100	0,4\0,7	0,08\0,13	1,5\2,5	8,4\14	0,015\0,025	6\10	6\10	13,8\23	25,2\42	8,4\14	0,36\0,6	54-2з-2020
	Суп картофельный с крупой (перловая)	200	250	5,12\6,4	6,2\7,8	10,7\13,4	119,4\149,3	0,04\0,05	6,42\8	106,5\133	27,4\34,3	52,4\65,5	14,6\18,3	0,56\0,7	54-10с-2020
	Рыба, тушенная в томате с овощами	140	140	14,52	8,03	7,51	160,29	0,13	4,36	0,01	67,74	310	77,7	1,25	54-11р-2020
	Картофель отварной	150	200	4,5\6	5,9\7,7	26,5\35,3	176\234,6	0,14\0,18	10,9\14,6	8,3\11,1	62\83	109\145	33\44	1,2\1,6	54-10г-2020
	Картофельное пюре	150	200	3,1\4,1	6\8,1	19,7\26,4	145,8\194,4	0,12\0,16	10,2\13,6	32,1\42,8	39\52	84\112	28\38	1\1,4	54-11г-2020
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,5	0	19,8	81	0	0	15	50	4	2	0,1	54-1хн-2020
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	60	2,28	0,24	14,76	123,3\164,4	0,024	0	0	8,1	27,66	11,64	0,53	Пром.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	35	1,54	0,28	7,35	112,5\157,5	0,05	0	0	8,17	36,63	10,62	0,91	Пром.
	<b>Итого за обед</b>	<b>840</b>	<b>985</b>				<b>780,9\961,1</b>								
	<b>Итого за 8 день</b>	<b>1390</b>	<b>1590</b>												
				<b>46,91\53,09</b>	<b>44,64\51,19</b>	<b>192,69\221,99</b>	<b>1477,62\1753,7</b>	<b>0,779\0,959</b>	<b>49,88\62,73</b>	<b>256,72\321,82</b>	<b>560,04\644,14</b>	<b>974,06\1110,96</b>	<b>265,54\309,84</b>	<b>10,92\12,5</b>	

	<b>День 9:</b>															
<b>Завтрак</b>																
	Запеканка из творога	150	200	25,6\3 4,2	16,1\21,3	25\33, 3	347,8\46 3,1	0,06\0,07	0,29\0,38	71,8\9 5,5	212\2 83	290\3 87	32\43	0,9\1, 1	54-1г- 2020	
	Соус шоколадный	20	20	1,35	0,94	8,4 2	46,48	0	0,04	2,6	27	28,8	10	0,4	54- 7соус- 2020	
	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,8	3,5	11, 2	91,2	0,03	0,52	13,29	111	107	30, 7	1,1	54- 23гн- 2020	
	Хлеб в ассортименте	30	45	1,1	0,2	5,2 5	135\202, 5	0,03	0	0	5,83	26,17	7,5 8	0,6 5	Пром.	
	Плоды или ягоды свежие	100	100	1,28	0,28	11, 57	54	0,03	10	0	16	11	0	2,2	Пром.	
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>565</b>				<b>674,5\85 7,3</b>									
<b>Обед</b>																
	Винегрет с растительным маслом	80	100	1\1,2	7,1\9	5,4\6,7	89,5\111 ,9	0,02\0,03	3,01\3,76	97,2\1 21,5	16\20, 2	29\35, 7	13\16, 1	0,6\0, 7	54- 16з- 2020	
	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	250	7,9\9,9	4,1\5, 1	12, 4\1 5,5	118\147, 5	0,06\0,08	5,8\7 ,3	178,2\222,8	66,6\8 3,3	108,8\136	34, 6\4 3,3	0,9\1, 1	54- 12с- 2020	
	Котлеты из курицы	90	100	17.28\19,2	3,96\4,4	12, 1\1 3,5	152.5\16 2,9	0,05\0,07	0,47\0,63	4,7\6, 3	22\29	108\1 44	48\64	1\1 ,3	54-5м- 2020	
	Макаронны отварные	150	200	5,3\7,1	5,5\7, 4	32, 7\4 3,7	202\269, 3	0,06\0,08	0	26,6\3 5,5	11\14	40\53	7\1 0	0,7\1	54-1г- 2020	
	Сок фруктовый	200	200	2	0,2	5,8	36	0,01	1,28	0,01	5,78	2,97	1,4 2	0,1 2	Пром.	
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	60	2,28	0,24	14, 76	123,3\16 4,4	0,024	0	0	8,1	27,66	11, 64	0,5 3	Пром.	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	35	1,54	0,28	7,3 5	112,5\15 7,5	0,05	0	0	8,17	36,63	10, 62	0,9 1	Пром.	
	<b>Итого за обед</b>	<b>790</b>	<b>945</b>				<b>833,8\10 49,5</b>									
	<b>Итого за 9 день</b>	<b>1290</b>	<b>1510</b>	<b>69.33\83.85</b>	<b>42.2\52.64</b>	<b>146 .7\1</b>	<b>1508,3\1 906,8</b>	<b>0.394 \0.47</b>	<b>21.41 \23.9</b>	<b>394.4\497.5</b>	<b>503.65 \605.5</b>	<b>789.86 \971,7</b>	<b>19 8,9</b>	<b>9,3 6\1</b>		

						71. 8		4	1		5	6	8\2 40, 78	0,4 6	
	<b>День 10</b>														
<b>Завтрак</b>															
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	30	3,5\7	4,4\8, 8	0\0	53,7\107, 5	0,01	0,1\0, 21	39\78	132\2 64	75\15 0	5\1 1	0,2 \0, 3	54-1з- 2020
	Каша «Дружба»	200	250	5\6,2	6,9\8, 7	23, 9\2 9,9	178\222, 5	0,07\ 0,09	0,53\ 0,66	33,25\ 41,57	115\1 44	123\1 54	27\ 34	0,5 \0, 6	54- 16к- 2020
	Чай с сахаром	200	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	4,5	7,2	3,8	0,7	54- 2гн- 2020
	Хлеб ржано-пшеничный	20	25	1,1	0,2	5,2 5	90\112,5	0,03	0	0	5,83	26,17	7,5 8	0,6 5	Пром.
	Плоды или ягоды свежие	100	100	1,28	0,28	11, 57	54	0,03	10	0	16	11	0	2,2	Пром.
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>535</b>	<b>605</b>				<b>402,5\52 3,3</b>								
<b>Обед</b>															
	Салат из свежих огурцов и помидор	80	100	0,7\1	4,1\5, 2	2,5\ 3,1	49,9\62, 5	0,03\ 0,04	15,3\ 19,1	85,8\1 07,3	22\28	25\31	13\ 17	0,6 \0, 8	54-5з- 2020
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	250	8,64\1 0,8	4,32\ 5,4	13, 92\ 17, 4	129\161	0,09\ 0,11	7,46\ 9,33	102,4\ 128	17,4\2 1,8	25,8\3 2,3	25, 8\ 32, 3	1,4 \1, 7	54-5с- 2020
	Курица тушенная с морковью	100	100	14,	6,3	4,4	131,3	0,04	1,3	291	22	112	54	1	54- 25м- 2020
	Рис отварной	150	180	3,89	5,09	40, 28	225,18	0,02	0	20	4,7	50,6	16, 4	0,3 6	224
	Напиток с витаминами и микроэлементами «Витошка»	200	200	0	0	21, 83	84,38	0,14	6,75	0,11	4,1	0,91	0	0	ТК №49
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	60	2,28	0,24	14, 76	123,3\16 4,4	0,024	0	0	8,1	27,66	11, 64	0,5 3	Пром.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	35	1,54	0,28	7,3 5	112,5\15 7,5	0,05	0	0	8,17	36,63	10, 62	0,9 1	Пром.

	<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>925</b>				<b>855,6\98 6,3</b>								
	<b>Итого за 10 день</b>	<b>1335</b>	<b>1530</b>										<b>17 4,8</b>		
				<b>42,13\</b>	<b>32,11</b>	<b>152</b>	<b>1258,1\1</b>	<b>0,534</b>	<b>41,48</b>	<b>571,86</b>		<b>520,97</b>	<b>4\1</b>	<b>9,0</b>	
				<b>49,29</b>	<b>9</b>	<b>162</b>	<b>509,6</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>666,2</b>	<b>359,8\</b>	<b>639,4</b>	<b>98,</b>	<b>5\9</b>	<b>34,75</b>
	<b>Итого за 10 дней за завтрак</b>	<b>5345</b>	<b>5915</b>				<b>5951\70 68,3</b>								
	<b>Итого за 1 день за завтрак</b>	<b>534,5</b>	<b>591,5</b>				<b>595,1\70 6,8</b>								
	<b>Итого за 10 дней за обед</b>	<b>7980</b>	<b>9370</b>				<b>8543,8\1 0439,2</b>								
	<b>Итого за 1 день за обед</b>	<b>798</b>	<b>937</b>				<b>854,4\10 43,9</b>								
	<b>Среднее значение за 10 дней</b>	<b>13325</b>	<b>15285</b>				<b>14194,8\1 17507,5</b>								
	<b>Среднее значение за 1 день</b>	<b>1332,5</b>	<b>1528,5</b>				<b>1419,5\1 751</b>								