

Утверждаю:



Директор МБОУ «Крючковская СОШ»

Ю.В.Митрофанова

2023

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «КРЮЧКОВСКАЯ СОШ, для воспитанников лагерей дневного
пребывания
10.06.2023 год

День 10

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций			Энергетическая ценность (ккал)		
		С 7 до 11 лет			С 7 до 11 лет		
Завтрак							
	Сыр твердых сортов в нарезке	15			53,7		
	Каша «Дружба»	200			178		
	Чай с сахаром	200			26,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	40			180		
	Яблоко	100			54		
	Итого за завтрак	555			486,5		
Обед							
	Салат из свежих огурцов и помидоров	80			49,9		
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200			129		
	Курица тушенная с морковью	100			131,3		
	Рис отварной	150			225,18		
	Напиток с витаминами и микроэлементами «Витошка»	200			84,38		
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45			123,3		
	Хлеб ржано-пшеничный	25			112,5		
	Итого за обед	800			855,56		
	Итого за 10 день	1355			1342,06		

Митрофанова Ю.В.

Александрова Т.Т.