

Утверждаю:

Директор МБОУ «Крючковская СОШ»  
Ю.В.Митрофанова  
«Крючковская СОШ» 2023

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «КРЮЧКОВСКАЯ СОШ, для воспитанников лагерей дневного**  
**пребывания**  
09.06.2023 год

День 9

| Прием пищи     | Наименование блюда                 | Масса порций  |  |  | Энергетическая ценность (ккал) |  |  |
|----------------|------------------------------------|---------------|--|--|--------------------------------|--|--|
|                |                                    | С 7 до 11 лет |  |  | С 7 до 11 лет                  |  |  |
| <b>Завтрак</b> |                                    |               |  |  |                                |  |  |
|                | Запеканка из творога               | 150           |  |  | 347,8                          |  |  |
|                | Соус шоколадный                    | 20            |  |  | 46,48                          |  |  |
|                | Кофейный напиток с молоком         | 200           |  |  | 91,2                           |  |  |
|                | Хлеб в ассортименте                | 30            |  |  | 135                            |  |  |
|                | Фрукты                             | 100           |  |  | 81                             |  |  |
|                | <b>Итого за завтрак</b>            | <b>500</b>    |  |  | <b>674,5</b>                   |  |  |
| <b>Обед</b>    |                                    |               |  |  |                                |  |  |
|                | Винегрет с растительным маслом     | 80            |  |  | 89,5                           |  |  |
|                | Суп с рыбными консервами (горбуша) | 200           |  |  | 118                            |  |  |
|                | Котлеты из курицы                  | 90            |  |  | 152,5                          |  |  |
|                | Макароны отварные                  | 150           |  |  | 202                            |  |  |
|                | Сок фруктовый                      | 200           |  |  | 36                             |  |  |
|                | Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с   | 45            |  |  | 123,3                          |  |  |
|                | Хлеб ржано-пшеничный               | 25            |  |  | 112,5                          |  |  |
|                | <b>Итого за обед</b>               | <b>790</b>    |  |  | <b>833,8</b>                   |  |  |
|                | <b>Итого за 9 день</b>             | <b>1290</b>   |  |  | <b>1508,3</b>                  |  |  |

Повар *Ж.В.Жанзакова*

Г.Г.Жанзакова