

Повар

Г.Г.Жанзакова

Утверждаю:

Директор МБОУ «Крючковская СОШ»  
Ю.В.Митрофанова  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «КРЮЧКОВСКАЯ СОШ, для воспитанников лагерей дневного пребывания

08.06.2023 год

День 8

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций			Энергетическая ценность (ккал)		
		С 7 до 11 лет			С 7 до 11 лет		
<b>Завтрак</b>							
	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	200			308,8		
	Какао «Витошка»	200			153,92		
	Хлеб в ассортименте	40			180		
	Фрукты	100			54		
	<b>Итого за завтрак</b>	550			696,7		
<b>Обед</b>							
	Огурец в нарезке	80			8,4		
	Суп картофельный с крупой (перловая)	200			119,4		
	Рыба тушеная в томате с овощами	140			160,29		
	Картофельное пюре	150			145,8		
	Компот из смеси сухофруктов	200			81		
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45			123,3		
	Хлеб ржано-пшеничный	25			112,5		
	<b>Итого за обед</b>	840			780,69		
	<b>Итого за 8 день</b>	1390			780,9		

Повар

Г.Г.Жанзакова