

Утверждаю:



Директор МБОУ «Крючковская СОШ»
Ю.В.Митрофанова
2023

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «КРЮЧКОВСКАЯ СОШ, для воспитанников лагерей дневного
пребывания
07.06.2023 год

День 7

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций			Энергетическая ценность (ккал)		
		С 7 до 11 лет			С 7 до 11 лет		
Завтрак							
	Яйцо отварное	40			56,6		
	Каша пшеничная молочная вязкая	200			283,5		
	Чай с молоком с сахаром	200			53,5		
	Хлеб в ассортименте	40			180		
	Фрукты и ягоды свежие	100			54		
	Итого за завтрак	580			627,6		
Обед							
	Помидор свежий в нарезке	80			12,8		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200			109,38		
	Плов с курицей	200			314,6		
	Напиток с витаминами и микроэлементами «Витошка»	200			84,38		
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45			123,3		
	Хлеб ржано-пшеничный	25			112,5		
	Итого за обед	750			788,8		
	Итого за 5 день	1330			1416,4		

Повар *Ж*

Г.Г.Жанзакова