

Утверждаю:
 Директор МБОУ «Крючковская СОШ»
 Ю.В.Митрофанова
 « _____ » _____ 2023



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «КРЮЧКОВСКАЯ СОШ, для воспитанников лагерей дневного
пребывания
 06.06.2023 год

День 6

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций			Энергетическая ценность (ккал)		
		С 7 до 11 лет			С 7 до 11 лет		
Завтрак							
	Сыр твердых сортов в нарезке	15			53,7		
	Каша рисовая молочная жидкая	200			193,7		
	Чай с лимоном с сахаром	200			27,9		
	Хлеб в ассортименте	40			180		
	Фрукты и ягоды свежие	100			54		
	Итого за завтрак	555			509		
Обед							
	Огурец в нарезке	80			8,4		
	Щи из свежей капусты со сметаной	200			107,83		
	Тефтели из говядины с рисом («ежики»)	90			267		
	Горошница	150			328,18		
	Компот из смеси сухофруктов	200			81		
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45			123,3		
	Хлеб ржано-пшеничный	25			112,5		
	Итого за обед	790			1028,21		
	Итого за 5 день	1345			1537,21		

Повар *М*

Г.Г.Жанзакова