



Утверждаю:

Директор МБОУ «Крючковская СОШ»

Ю.В.Митрофанова

2023

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «КРЮЧКОВСКАЯ СОШ, для воспитанников лагерей дневного
пребывания
05.06.2023 год

День 5

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций			Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет			С 7 до 11 лет			
Завтрак	Запеканка из творога	150			347,8			
	Соус шоколадный	20			46,48			
	Кофейный напиток с молоком	200			91,2			
	Хлеб в ассортименте	30			135			
	Плоды или ягоды свежие	100			54			
	Итого за завтрак		500			674,5		
Обед	Винегрет с растительным маслом	80			89,5			
	Рассольник Ленинградский	200			129,38			
	Котлеты из курицы	90			152,5			
	Каша гречневая рассыпчатая	200			263,81			
	Напиток с витаминами и микроэлементами «Витошка»	200			84,38			
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45			123,3			
	Хлеб ржано-пшеничный	25			112,5			
	Итого за обед		840			955,4		
	Итого за 5 день		1340			1629,85		

Иванов

Ильин

Иванова ТТ