

Утверждаю:
Директор МБОУ «Крючковская СОШ»

Ю.В.Митрофанова
2023г

« МБОУ «Крючковская СОШ»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «КРЮЧКОВСКАЯ СОШ», для воспитанников лагерей дневного пребывания

04.06.2023 год

День 4

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций			Энергетическая ценность (ккал)		
		С 7 до 11 лет			С 7 до 11 лет		
Завтрак							
	Омлет с сыром	150			326,8		
	К акао с молоком	200			153,92		
	Плоды или ягоды свежие	100			54		
	Хлеб пшеничный	50			137		
	Итого за завтрак	500			671,7		
Обед							
	Салат из свежих огурцов и помидор	80			49,9		
	Суп картофельный с клецками	200			94,06		
	Рыба, тушенная в томате с овощами	140			206		
	Картофельное пюре	150			145,8		
	Кисель из концентрата плодового	200			116,19		
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45			123,3		
	Хлеб ржано-пшеничный	25			112,5		
	Итого за обед	840			878		
	Итого за 4 день	1340			1549,6		
					7		

Повар *ММ*

Г.Г.Жанзакова