

Утверждаю:

Директор МБОУ «Крючковская СОШ»

Ю.В.Митрофанова

« _____ » _____ 2023



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «КРЮЧКОВСКАЯ СОШ», для воспитанников лагерей дневного пребывания

03.06.2023 год

День 3

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций			Энергетическая ценность (ккал)		
		С 7 до 11 лет			С 7 до 11 лет		
Завтрак							
	Каша молочная кукурузная с изюмом	200/10			325,9		
	Чай с лимоном и сахаром	200			27,9		
	Хлеб в ассортименте	30			235		
	Плоды или ягоды свежие	100			54		
	Итого за завтрак	540			542,8		
Обед							
	Перец болгарский в нарезке	80			20,6		
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200			114		
	Плов с курицей	200			314,6		
	Компот из смеси сухофруктов	200			81		
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45			123,3		
	Хлеб ржано-пшеничный	25			112,5		
	Итого за обед	750			766		
	Итого за 3 день	1290			1308,8		

Повар

Г.Г.Жанзакова