

Утверждаю:
Директор МБОУ «Крючковская СОШ»

Ю.В. Митрофанова
« _____ » _____ 2023 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «КРЮЧКОВСКАЯ СОШ», для воспитанников лагерей дневного пребывания

02.06.2023 год

День 2

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций			Энергетическая ценность (ккал)		
		С 7 до 11 лет			С 7 до 11 лет		
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10			74,8		
	Суп молочный с макаронными изделиями	200			143		
	Кофейный напиток с молоком	200			91,2		
	Хлеб ржано-пшеничный	20			90		
	Фрукты или ягоды свежие	100			54		
	Итого за завтрак		530			453	
Обед	Помидор свежий в нарезке	80			12,8		
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200			129		
	Тефтели рыбные (минтай)	90			156,4		
	Рагу из овощей	150			134,2		
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200			116,19		
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45			123,3		
	Хлеб ржано-пшеничный	25			112,5		
	Итого за обед		790			784,4	
	Итого за 2 день		1320			1237,39	

Повар *Ж*

Г.Г.Жанзакова