

Утверждаю
 Директор МБОУ «Крючковская СОШ»
 Ю.В.Митрофанова
 «_____» _____ 2023г



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «КРЮЧКОВСКАЯ СОШ», для воспитанников лагерей дневного
 пребывания
01.06.2023 год

День 1

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций			Энергетическая ценность (ккал)		
		С 7 до 11 лет			С 7 до 11 лет		
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15			53,7		
	Каша гречневая рассыпчатая	200			263,81		
	Какао с молоком	200			145		
	Хлеб пшеничный	40			47		
	Плоды и ягоды свежие	100			54		
	Итого за завтрак	555			563,5		
Обед	Огурец в нарезке	80			8,4		
	Рассольник Ленинградский	200			129,38		
	Тефтели из говядины с рисом («ёжики»)	90			267		
	Макаронные изделия отварные с овощами	150			187,7		
	Напиток с витаминами и микроэлементами	200			84,38		
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45			123,3		
	Хлеб ржано-пшеничный	25			112,5		
	Итого за обед	790			912,7		

Повар

Г.Г.Жанзакова

Г.Г.Жанзакова